



ACTIVITÉS D'ÉTÉ / SUMMER ACTIVITIES

AÉROBIE / AEROBICS

Début / Start date: 7 juin / June 7th
Durée / Duration: 10 semaines / 10 weeks
Horaire / Schedule : Lundi, mercredi et jeudi de 20h00 à 21h00
Monday, Wednesday and Thursday
from 8:00 pm to 9:00 pm
Coût / Cost: 80\$
Endroit / Location: Omni-Centre

YOGA

Début / Start date: 8 juin / June 8th
Durée / Duration: 10 semaines / 10 weeks
Horaire / Schedule : Mardi de 19h00 à 20h30
Tuesday from 7:00 pm to 8:30 pm
Coût / Cost: 50\$
Endroit / Location: Omni-Centre



MAMAN EN FORME / STROLLER FITNESS

Début / Start date: 14 juin / June 14th
Durée / Duration: 10 semaines / 10 weeks
Horaire / Schedule : Lundi et mercredi de 9h00 à 10h00
Monday and Wednesday from 9:00 am to 10:00 am
Coût / Cost: 90\$: 2x semaine/week ou/or 50\$: 1x semaine/week
Endroit / Location: Omni-Centre

Information

inscription / registration : (514) 453-2040 x. 42