

LOISIRS et CULTURE

Printemps-Été 2022

RECREATION and CULTURE

Spring-Summer 2022

VILLE DE
PINCOURT

ABDOS, FESSIERS ET CUISSSES

Description	Entraînement intense et efficace avec un étirement en profondeur.
Catégorie	Mixte, 16 ans +
Horaire	Lundi et mercredi 20 h 30 à 21 h 30
Durée	Dès le 11 avril 8 semaines
Coût	105 \$
Lieu	Omni-Centre
Inscription et information	Inscription : en ligne du 28 mars au 10 avril Information : 514 453-8981, poste 229

ABS, CORE & LEGS

Description	An intense and effective training dedicated to the muscular development of the buttocks, thighs, abdominals and lower back.
Category	Mixed, 16 years +
Schedule	Monday and Wednesday 8:30 p.m. to 9:30 p.m.
Duration	Starts April 11, 8 weeks
Cost	\$105
Location	Omni-Centre
Registration and information	Registration: online March 28 to April 10 Information: 514 453-8981, ext. 229