

# LOISIRS et CULTURE

Printemps-Été 2022

# RECREATION and CULTURE

Spring-Summer 2022

VILLE DE   
PINCOURT

## FORME ET TONUS (50 ans +)

<b>Description</b>	Exercices adaptés aux 50 ans et plus.
<b>Catégorie</b>	Mixte, 50 ans +
<b>Horaire</b>	Lundi, mercredi et vendredi 12 h 15 à 13 h 15 et 13 h 15 à 14 h 15
<b>Durée</b>	Dès le 18 avril 8 semaines
<b>Coût</b>	75 \$
<b>Lieu</b>	Omni-Centre
<b>Inscription et information</b>	<b>Inscription :</b> en ligne du 28 mars au 10 avril <b>Information :</b> 514 453-8981, poste 229

## FIT & TONE FOR SENIORS (50 years +)

<b>Description</b>	Workout classes adapted for people of 50 years and more.
<b>Category</b>	Mixed, 50 years +
<b>Schedule</b>	Monday, Wednesday & Friday 12:15 p.m. to 1:15 p.m. and 1:15 p.m. to 2:15 p.m.
<b>Duration</b>	Starts April 18 8 weeks
<b>Cost</b>	\$75
<b>Location</b>	Omni-Centre
<b>Registration and information</b>	<b>Registration:</b> online March 28 to April 10 <b>Information:</b> 514 453-8981, ext. 229