

LOISIRS et CULTURE

Printemps-Été 2022

RECREATION and CULTURE

Spring-Summer 2022

VILLE DE
PINCOURT

EXERCICES VIEACTIVE

Description	Séances d'activités physiques d'exercices doux et adaptés qui permettent le maintien et le développement de la bonne forme. Les routines sont conçues par les experts de la FADOQ.
Catégorie	50 ans +
Horaire	Lundi matin 10h30 à 11h30
Durée	7 mars au 16 mai
Coût	10\$ + 5\$ d'achat de matériel
Lieu	Omni-Centre
Inscription et information	Lucie Gascon, activites@ccavs.ca ou 450 265-3548

VIACTIVE EXERCISE SESSIONS

Description	Gentle and adapted exercise sessions to maintain and develop physical fitness. Routines are designed by FADOQ experts.
Category	50 years of age and over
Schedule	Monday morning 10:30 a.m. to 11:30 a.m.
Duration	March 7 to May 16
Cost	\$10 + \$5 (materials)
Location	Omni-Centre
Registration and information	Lucie Gascon, activites@ccavs.ca or 450 265-3548



VilledesPincourt

Loisirs et Services communautaires
Recreation and Community Services