



# INFO- PINCOURT

Printemps 2023, vol. 37







## **Table des matières**

- 4 Mot du maire
- 6 Dernières nouvelles
- 9 Rappels utiles
- 12 Camp de jour
- 16 Loisirs, culture et communauté
- 17 Bibliothèque
- 20 Activités physiques
- 38 Activités socio-culturelles
- 42 Organismes communautaires
- 43 Communiquez avec nous

**LE CONSEIL  
MUNICIPAL**

**04**



# Mot du maire

Chère citoyenne,  
Cher citoyen,

Vous tenez la nouvelle brochure Info-Pincourt !

Dans l'objectif de maximiser et de centraliser l'information, les équipes de la Ville ont repensé à leurs méthodes pour vous informer. Ainsi, la brochure des Loisirs est maintenant incluse dans le bulletin Info-Pincourt.

Vous retrouvez toutes les informations au même endroit, soit : le mot du maire et du conseil municipal, les rappels

utiles, les dernières nouvelles et les activités des Loisirs. Les éditions seront saisonnières : hiver, printemps, été et automne.

Ce printemps, le conseil municipal vous présente deux nouvelles subventions environnementales : les produits d'hygiène personnelle durable et les outils de jardinage à batterie.

De plus, je suis heureux de vous dire que notre campagne de sécurité publique se déploiera dans les quatre villes de l'île en 2023. Tous les citoyens de l'île Perrot seront conscientisés par la sécurité.

**Claude Comeau, maire**

c.comeau@villepincourt.qc.ca  
514 453-8981, poste 325



**Hugo Gendreau**  
**District : 1**

h.gendreau@villepincourt.qc.ca  
438 601-3838



**Sam Ierfino**  
**District : 3**

s.ierfino@villepincourt.qc.ca  
438 257-1134



**Claudine Girouard-Morel**  
**District : 5**

c.girouard-morel@villepincourt.qc.ca  
514 501-0245



**Denise Bergeron**  
**District : 2**

d.bergeron@villepincourt.qc.ca  
514 808-6257



**Diane Boyer**  
**District : 4**

d.boyer@villepincourt.qc.ca  
438 397-7226



**René Lecavalier**  
**District : 6**

r.lecavalier@villepincourt.qc.ca  
514 646-0720

**DERNIÈRES  
NOUVELLES**

**006**



## URBANISME

### Jour de la Terre

27 MAI 2023

#### Distribution de compost

Dans le cadre du Jour de la Terre, le conseil municipal vous invite à la journée Distribution de compost, le 27 mai prochain. Apportez vos sacs et vos bacs

**Lieu :** stationnement de l'Omni-Centre

**Heure :** dès 10 h

Preuve de résidence obligatoire. Détails à venir.



### Un arbre pour mon quartier

De retour cette année, le programme Un arbre pour mon quartier souligne ses 10 ans.

La campagne débute à la mi-avril 2023.

Pour connaître la date exacte

où vous pourrez commander vos arbres, abonnez-vous à l'infolettre d'Un arbre pour mon quartier.

**Bénéficiez de la subvention :**  
[unarbrepourmonquartier.org](http://unarbrepourmonquartier.org)

### Ensemble, on verdit

Cette campagne du GRAME est destinée aux citoyens devant remplacer un arbre abattu sur leur terrain.

La Ville subventionne des arbres d'essences variées afin d'aider ses citoyens à remplacer à moindre coût un ou plusieurs arbres ayant été abattus sur leur terrain.

**Bénéficiez de cette subvention !**  
[grame.org/ensemble-on-verdit](http://grame.org/ensemble-on-verdit)

### Subventions environnementales de la Ville

Pour encourager l'adoption de pratiques écoresponsables, la Ville offre des subventions, sous forme d'une remise en argent, pour l'achat de divers produits durables.

Cette année, deux nouvelles subventions s'ajoutent, soit :

- Les produits d'hygiène personnelle durable;
- Les outils de jardinage à batterie.

**Bénéficiez des subventions :**  
[www.villepincourt.qc.ca](http://www.villepincourt.qc.ca)



## SÉCURITÉ PUBLIQUE

La campagne de sécurité routière « Pour qui le fais-tu? » se poursuit en 2023. Le succès du projet 2022 permet, cette année, de collaborer avec les quatre villes de l'île Perrot. Cette campagne commune de participation citoyenne met en vedette la population de notre territoire. Une fois le projet débuté, il sera possible de commander des affiches publicitaires pour votre terrain.

Il y aura des nouveautés cette année, et le lancement est prévu au mois de juin prochain.

## FINANCES

### Taxes municipales

Les taux de taxes sont fixés en fonction des dépenses à prévoir et du budget nécessaire pour financer les coûts.

#### Dates d'échéance en 2023 :

- 1<sup>er</sup> versement : 3 mars 2023
- 2<sup>e</sup> versement : 1<sup>er</sup> mai 2023
- 3<sup>e</sup> versement : 4 juillet 2023
- 4<sup>e</sup> versement : 1<sup>er</sup> septembre 2023

**RAPPELS  
UTILLES**

**08**



# SÉANCES DU CONSEIL

Les séances du conseil sont les moments où les élus se rassemblent pour prendre des décisions dans l'intérêt de la ville, sous forme de règlements ou de résolutions. À Pincourt, le conseil se réunit le deuxième mardi de chaque mois.

Au besoin, le conseil peut aussi convoquer des assemblées spéciales au cours de l'année.

- **2<sup>e</sup> mardi de chaque mois, 19 h**
- **Salle René-Fournier, Omni-Centre  
375, boul. Cardinal-Léger**

11 avril | 9 mai | 13 juin | 11 juillet | 8 août |  
12 septembre | 10 octobre | 14 novembre |  
12 décembre

**Séance extraordinaire - adoption du budget  
2024 : à confirmer**



## Règlement - TONDEUSE ET COUPE-BORDURE

Il est **autorisé** d'utiliser une tondeuse ou un tracteur à gazon, un coupe-bordure, une scie à chaîne, une souffleuse à feuilles ou tout autre outil à moteur :

- Lundi au jeudi, de 7 h à 22 h;
- Vendredi, de 7 h à 20 h;
- Samedi, dimanche et jours fériés : 9 h à 16 h

## Règlement - TRAVAUX DE CONSTRUCTION

Il est **autorisé** d'exécuter ou de faire exécuter des travaux de construction, de réparation ou de démolition d'un immeuble :

- Lundi au jeudi, de 7 h à 22 h;
- Vendredi, de 7 h à 20 h;
- Samedi et dimanche, de 9 h à 20 h.

## Règlement - ENTREPOSAGE DES VÉHICULES RÉCRÉATIFS

Du 15 mars au 1<sup>er</sup> novembre d'une même année, les véhicules récréatifs suivants sont autorisés en cour avant :

- Roulotte
- Tentes-roulotte
- Embarcation
- Véhicule tout-terrain
- Habitation motorisée
- Remorque

## Règlement - ABRI D'AUTO

Vous avez jusqu'au 15 avril pour retirer votre abri d'auto hivernal de votre terrain.

## STATIONNEMENT DE NUIT

Dès le 1<sup>er</sup> avril, il vous sera de nouveau possible de stationner votre voiture dans la rue, la nuit.

## PARC À CHIENS

998, chemin Duhamel (parc d'Ambrosio)  
Ouvert du lundi au dimanche : 7 h à 21 h

## GRANDE VENTE-DÉBARRAS

20 au 22 mai 2023. Aucun permis requis.



Crédit photo :  
MRC Vaudreuil-Soulanges


### **Rappel - POSITIONNER VOS BACS**

Un petit rappel de bien vouloir placer vos bacs dans votre entrée (ordure, recyclage et compost).

Les bacs positionnés dans la rue nuisent au bon fonctionnement du déneigement, à la sécurité des piétons et à la circulation routière.

**Veillez placer vos bacs dans votre entrée.**

# Calendrier 2023 DES COLLECTES

-  Résidus alimentaires
-  Recyclage
-  Ordures
-  Gros rebuts
-  Branches
-  Horaire spéciale collecte recyclage: 27 décembre

**JANVIER 2023**

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**FÉVRIER 2023**

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

**MARS 2023**

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**AVRIL 2023**

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

**MAI 2023**

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

**JUIN 2023**

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

**JUILLET 2023**

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

**AOÛT 2023**

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

 Résidus verts



Carton : 2 janvier, 3 juillet



Sapins : semaine du 9 janvier



ORDURES

Vous devez mettre vos ordures dans le bac noir fourni par la Ville. Il est recommandé de placer votre bac noir au bord du chemin la veille de la collecte, dès 18 h, pour éviter de manquer le passage du camion sur votre rue.



RECYCLAGE

La collecte du recyclage a lieu tous les lundis.

Information sur le recyclage : [tricycle-mrcvs.ca/recyclage/](http://tricycle-mrcvs.ca/recyclage/)



RÉSIDUS ALIMENTAIRES

La collecte des résidus alimentaires a lieu tous les mercredis.

Information sur la collecte de résidus alimentaires : [villepincourt.qc.ca](http://villepincourt.qc.ca) (Services aux citoyens/Travaux publics/Collectes)



GROS REBUTS

La collecte des gros matériaux a lieu le 4<sup>e</sup> vendredi du mois.

Matières acceptées : baignoires, douches, lavabos, meubles et matelas, tapis et toilettes



RÉSIDUS VERTS

Résidus acceptés : résidus de jardin, résidus de planche, bande, herbe et feuilles, gazon, retailles de hache, petites branches de moins d'un centimètre de diamètre.

Le ramassage des feuilles aura lieu de mai à novembre, tous les mercredis, aux 2 semaines.



BRANCHES

La collecte des branches a lieu toutes les 4<sup>es</sup> semaines du mois.

Les branches doivent être au bord de la rue, dès le lundi matin. En raison de la forte demande, la collecte de branches peut s'échelonner sur plusieurs jours.

**OCTOBRE 2023**

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**NOVEMBRE 2023**

D	L	M	M	J	V	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

**DÉCEMBRE 2023**

D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

VILLE DE  
**PINCOURT**

**CAMP  
DE JOUR**

**12**





## PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- **Inscription en ligne obligatoire :** 3 avril à 9 h, jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2023.
- [villepincourt.qc.ca/camp-de-jour-de-pincourt](http://villepincourt.qc.ca/camp-de-jour-de-pincourt)
- Places limitées  
Résidents de Pincourt seulement.
- Enfants de 6 à 14 ans.
- Les enfants de moins de 6 ans devront avoir complété la maternelle.
- Les activités du camp de jour se déroulent à l'Omni-Centre.



## Horaire et coûts du camp de jour et du service de garde

- **Camp :** lundi au vendredi de 9 h à 16 h
- **Service de garde :** lundi au vendredi de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h

	Camp de jour	Service de garde
<b>Semaine 1</b> Du 26 juin au 30 juin	85 \$	40 \$
<b>Semaine 2</b> Du 3 au 7 juillet	85 \$	40 \$
<b>Semaine 3</b> Du 10 au 14 juillet	85 \$	40 \$
<b>Semaine 4</b> Du 17 au 21 juillet	85 \$	40 \$
<b>Semaine 5</b> Du 24 au 28 juillet	85 \$	40 \$
<b>Semaine 6</b> Du 31 juillet au 4 août	85 \$	40 \$
<b>Semaine 7</b> Du 7 au 11 août	85 \$	40 \$
<b>Mini-camp*</b> Du 14 au 18 août	85 \$	40 \$

\*La capacité du mini-camp est très limitée.  
Premier arrivé, premier servi.

Le paiement journalier n'est pas offert pour le service de garde, et il n'est pas remboursable. Le service de garde est réservé aux enfants inscrits au camp de jour seulement.

## RABAIS

**Forfait été** : à l'achat de 6 semaines de camp pour le même enfant, la 7<sup>e</sup> est gratuite.  
(Excluant le mini-camp et le service de garde)

### **Forfait familial (3 enfants et plus) :**

Rabais de 40 % pour le 3<sup>e</sup> enfant et plus. (Excluant le mini-camp et le service de garde)

## POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

- Les frais sont remboursés à 100 % si l'activité est annulée par la Ville.
- Si la demande est faite avant le 23 juin, la Ville rembourse 100 % des coûts, moins des frais de 10 \$ d'administration.
- À partir du 26 juin, un remboursement sera fait uniquement au prorata du service rendu, moins 10\$ de frais d'administration, si la demande est accompagnée d'une pièce justificative pertinente (ex. : certificat médical). Le prorata est calculé à partir de la date de réception de la demande.
- Les demandes de remboursement reçues après la fin d'une activité ne seront pas acceptées.

NOTE : La Ville de Pincourt se réserve le droit d'exiger une preuve de résidence, et ce, en tout temps ainsi que d'expulser un enfant qui présente des problèmes de comportement, sans remboursement. Places limitées.

**Pour plus d'informations : 514 453-8981, poste 229**

## PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

### **pour les enfants vivant avec une déficience intellectuelle et/ou physique**

Ce programme s'adresse aux enfants de Pincourt âgés de 6 à 14 ans, vivant avec une déficience intellectuelle et/ou physique ou qui ont besoin d'accompagnement pour participer aux activités. Il donne accès à un accompagnateur durant le camp de jour et le service de garde, dans le but de faciliter la participation et l'intégration des enfants. Ces derniers pourraient être jumelés en fonction de leur situation.

- Procéder à l'inscription et acquitter les frais d'inscription selon les mêmes modalités que la clientèle régulière du camp de jour.
- **Remplir obligatoirement le formulaire d'évaluation**, qui est sur le site Web de la Ville, des besoins de l'enfant pour la période d'inscription. (Voir : [villepincourt.qc.ca/camp-de-jour-de-pincourt](http://villepincourt.qc.ca/camp-de-jour-de-pincourt))
- Vous devez le faire parvenir le plus rapidement possible à [loisirs@villepincourt.qc.ca](mailto:loisirs@villepincourt.qc.ca) pour que la Ville de Pincourt soit en mesure de trouver un accompagnateur pour votre enfant.

PROGRAMME



## Programme aspirant-moniteur

Le programme d'aspirant-moniteur est une formation permettant aux jeunes de 14 et 15 ans d'obtenir un diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateur (DAFA) : [programmedafa.com/fr](http://programmedafa.com/fr)

**Inscription en ligne obligatoire** : 3 avril à 9 h, jusqu'au 1er juin 2023 (20 places disponibles)

**Coût** : 175 \$\* (\*Certification DAFA incluse)

**Horaire** : 26 juin au 11 août 2023, 9 h à 16 h

**Informations** : [loisirs@villepincourt.qc.ca](mailto:loisirs@villepincourt.qc.ca)

## Camp de jour Fatima

Le camp de jour du Chêne-Bleu est issu d'une entente entre la Ville de Pincourt et le Centre Notre-Dame-de-Fatima.

**Inscription et programmation** :

[mon-camp.ca/en/chene-bleu-day-camp/](http://mon-camp.ca/en/chene-bleu-day-camp/)



**LOISIRS  
CULTURE  
COMMUNAUTÉ**

**16**



# Bibliothèque de **PINCOURT**

## Située au :

225, boulevard Pincourt,  
Pincourt QC J7W 9T2  
(à l'intérieur de l'école secondaire  
du Chêne-Bleu)



## CONFÉRENCES ET ACTIVITÉS :

### AVRIL

#### EXPOSITION VACANCES EN ART

En préparation de la 15<sup>e</sup> édition de son exposition Vacances en Art, la bibliothèque de Pincourt invite les artistes locaux, y compris les adolescents, à **s'inscrire du 17 avril au 15 mai** par le biais du formulaire d'inscription sur la page Web et de l'envoyer par courriel à :  
vacancesenart@hotmail.com.

Pour plus d'informations :  
514 453-8981, poste 214

Formulaire d'inscription :  
[forms.office.com/r/WH6H9B0Faj](https://forms.office.com/r/WH6H9B0Faj)

## HORAIRE RÉGULIER

Lundi : 9 h - 20 h 30  
Mardi : 9 h - 20 h 30  
Mercredi : 9 h - 20 h 30

Jeudi : 9 h - 20 h 30  
Vendredi : 9 h - 17 h  
Samedi : 9 h - 16 h

## POÉSIE RECYCLÉE!

La bibliothèque de Pincourt dédie le mois d'avril à la **poésie**. Une fois par semaine, durant le mois, la Ville diffuse-  
ra un poème en français et en anglais sur la page Web de la ville, et ils seront aussi affichés à la bibliothèque.

Vous êtes invité à vous inspirer des poèmes, afin de composer vos propres vers. Vous pouvez faire des centons; cela consiste à rephraser des lignes d'un ou de plusieurs poèmes. Ou encore, inspirez-vous de la littérature qui vous entoure.

Laissez aller votre inspiration !

Les poèmes seront diffusés tous les lundis à partir du 3 avril. Vous aurez jusqu'au mercredi soir 26 avril, 17 h, pour nous envoyer votre poème, par courriel à [bibliotheque@villepincourt.qc.ca](mailto:bibliotheque@villepincourt.qc.ca).

**Le jeudi 27 avril de 18 h 30 à 20 h, vous pourrez lire vos créations devant un public.** La soirée sera animée par Julie de Belle et se terminera par un tirage.

Pour tous.

Inscription via Sport Plus ou au 514 453-8981, poste 229



## BINGO DE PÂQUES Samedi 8 avril, 13 h 30

Venez jouer au bingo et gagner des surprises!

Pour tous.

Inscriptions via Sport Plus ou 514 453-8981, poste 229



## DANS LE CADRE DE LA JOURNÉE MONDIALE DU LIVRE ...

**Samedi 22 avril, 13 h à 14 h**

Rencontre de l'auteur pincourtois :

M. Warren Dunn (bilingue)

M. Dunn a écrit 7 livres qui sont tous disponibles à la bibliothèque de Pincourt, sur Amazon et Kobo. Ses œuvres sont axées sur la science-fiction, un sujet qui le passionne depuis toujours. Depuis l'âge de 13 ans, Warren Dunn crée, développe et rédige des histoires, qui ont eu pour résultat sa première série littéraire : *Les Immigrants Rykoliens*.

Détenteur d'un doctorat en génie mécanique, il travaille dans l'industrie aérospatiale, en plus d'être entraîneur de hockey et de karaté. Il est marié et a deux enfants.

Vous pouvez suivre ses critiques littéraires et le rejoindre sur :

- warrendunn.net
- ossuslibrary.tripod.com

Inscription via Sport Plus ou au 514 453-8981, poste 229



## MAI

**Venez fabriquer un cadeau  
pour maman!**

**Samedi 6 mai, 13 h**

Bouquet d'amour de fleurs et de mots.

À partir de 6 ans.

Accompagnateur : inscription requise.

Inscription via Sport Plus ou au 514 453-8981, poste 229



## Conférence le monde à vélo -

par Jonathan B. Roy

**Mercredi 17 mai, à 19 h**

Durant quatre ans, Jonathan B. Roy a réalisé le tour du monde à vélo. Avec d'exceptionnelles photos et vidéos, il raconte son périple qui l'a mené sur trois continents. Cette conférence vous fera vivre des moments drôles, dynamiques et touchants. Le récit de M. Roy évoquera les hauts, les bas et les diverses rencontres marquantes de ce voyage.

Derrière les surprenantes anecdotes se cachent des messages de dépassement, de courage, d'ouverture au monde. Incroyablement positif, Jonathan donne envie de se créer des souvenirs et de réaliser ses rêves.

Avant la conférence, à 18 h 30, la mise au point sommaire de votre vélo est offerte, par Éric Lagarde de Mecanxvelo.

Inscription via Sport Plus ou au 514 453-8981, poste 229





## CLUB DE LECTURE ADO

<b>Description</b>	Rencontre de partage des coups de cœur littéraires animée par Carole Demers
<b>Clientèle</b>	Mixte, ado
<b>Horaire</b>	Français : 2 <sup>e</sup> mardi de chaque mois 16 h 30-18 h
<b>Dates</b>	11 avril, 9 mai et 13 juin
<b>Coût</b>	Gratuit
<b>Lieu</b>	Bibliothèque de Pincourt
<b>Inscription et information</b>	514 453-8981, poste 214 ou bibliotheque@villepincourt.qc.ca



## CLUB DE LECTURE ADULTE

<b>Description</b>	Rencontre de partage des coups de cœur littéraires animée par Carole Chamberland (fr.) et Tommy Léger (ang.)
<b>Clientèle</b>	Mixte, adultes
<b>Horaire</b>	Français : 3 <sup>e</sup> mardi de chaque mois, de 19 h à 20 h 30 Anglais : 3 <sup>e</sup> mercredi de chaque moi, de 19 h à 20 h 30
<b>Dates</b>	Fr. : 18 avril, 16 mai et 20 juin Ang. : 19 avril, 17 mai et 21 juin
<b>Coût</b>	Gratuit
<b>Lieu</b>	Bibliothèque
<b>Inscription et information</b>	514 453-8981, poste 214 ou bibliotheque@villepincourt.qc.ca



## HEURE DU CONTE

<b>Description</b>	Heure du conte en pyjama et bricolage pour la famille
<b>Clientèle</b>	Mixte, 2 à 5 ans avec adultes
<b>Horaire</b>	Français : 1 <sup>er</sup> mercredi de chaque mois à 18 h 30 avec Stacey Anglais : 1 <sup>er</sup> mardi de chaque mois à 18 h 30 avec Kristy
<b>Durée</b>	Français : 5 avril, 3 mai et 7 juin Anglais : 4 avril, 2 mai et 6 juin
<b>Coût</b>	Gratuit
<b>Lieu</b>	Bibliothèque
<b>Inscription et information</b>	Réservation obligatoire Via la plate-forme Sport Plus ou 514-453-8981, poste 229

# ACTIVITÉS PHYSIQUES

À NOTER : une aide informatique est offerte à ceux et celles qui éprouvent de la difficulté pour l'inscription sur Sport Plus.

Sur rendez-vous, du 27 au 31 mars 2023.

Informations : 514 453-8981, poste 229

## ABDOS, FESSIERS ET CUISSES

<b>Description</b>	Entraînement intense et efficace, et un étirement en profondeur.
<b>Clientèle</b>	Mixte, 16 ans +
<b>Horaire</b>	Lundi et mercredi : 20 h 30 à 21 h 30
<b>Durée</b>	Début le mercredi 12 avril 2023 Congé le 22 mai, férié Journée nationale des Patriotes (10 semaines)
<b>Coût</b>	135 \$
<b>Lieu</b>	Omni-Centre
<b>Inscription et information</b>	EN LIGNE Résidents: 27 mars au 9 avril Non-résidents : 30 mars au 9 avril 514 453-8981, poste 229 Frais additionnel de 10\$ pour les non-résidents. Places limitées.

## BADMINTON LIBRE

<b>Description</b>	Disponibilité de trois terrains à l'Omni-Centre. Priorité aux résidents de Pincourt. Réservation obligatoire.
<b>Clientèle</b>	Mixte
<b>Horaire</b>	Dimanche : 13 h à 17 h Lundi et mercredi : 20 h 30 à 22 h 30
<b>Durée</b>	Dimanche : jusqu'au 14 mai Lundi : 15 mai au 7 août Mercredi : 17 mai au 9 août
<b>Coût</b>	8 \$/terrain/heure
<b>Lieu</b>	Omni-Centre
<b>Inscription et information</b>	Réservation en ligne (voir <i>Procédure de réservation terrain</i> sur le site Web de la Ville.) Espadrilles propres obligatoires. Apportez votre équipement.



## CARDIO-INTERVALLE

<b>Description</b>	Ce cours alterne séquences cardio et exercices de musculation. Tout en tonifiant vos muscles, ces exercices fournissent une récupération active efficace.
<b>Clientèle</b>	Mixte, 16 ans +
<b>Horaire</b>	Lundi et mercredi : 19 h 15 à 20 h 15
<b>Durée</b>	Début le mercredi 12 avril Congé le 22 mai, férié Journée nationale des Patriotes (10 semaines)
<b>Coût</b>	135 \$
<b>Lieu</b>	Omni-Centre
<b>Inscription et information</b>	EN LIGNE Résidents: 27 mars au 9 avril Non-résidents : 30 mars au 9 avril 514 453-8981, poste 229 Frais additionnel de 10\$ pour les non-résidents Places limitées

## KARATÉ

<b>Description</b>	Classes de jour et de soir sans limite de participation (intermunicipal).		
<b>Clientèle</b>	Initiation 4-5-6 ans	Enfants 7 ans et plus	13 ans et plus, familles
<b>Horaire</b>	Samedi matin (11 h 30)	Selon le niveau (aussi durant la semaine)	
<b>Durée</b>	15 avril - 10 juin 9 semaines	11 avril - 10 juin, 2023 9 semaines	
<b>Coût</b>	120 \$	200 \$	240 \$
<b>Lieu</b>	Kimono du club obligatoire, équipement et examen en sus. Omni-Centre de Pincourt et villes avoisinantes (intermunicipaux). Inscription le vendredi 31 mars 2023, entre 18 h 30 et 20 h 30, à l'Omni-Centre de Pincourt.		
<b>Inscription et information</b>	Jean-Pierre Trahan au 514 814-5452 ou <a href="mailto:jeanpierretarahan@sankukan.ca">jeanpierretarahan@sankukan.ca</a> <a href="http://www.sankukan.ca">www.sankukan.ca</a>		

## FORME ET TONUS

<b>Description</b>	Exercices adaptés aux personnes de 50 ans et plus.
<b>Clientèle</b>	Mixte, 50 ans +
<b>Horaire</b>	Lundi, mercredi et vendredi : 12 h à 13 h ou 13 h à 14 h*
<b>Durée</b>	Début le mercredi 12 avril. *Congé : Lundi 22 mai, Journée nationale des Patriotes *Congé : Vendredi 16 juin (10 semaines)
<b>Coût</b>	90 \$
<b>Lieu</b>	Omni-Centre
<b>Inscription et information</b>	EN LIGNE Résidents: 27 mars au 9 avril Non-résidents : 30 mars au 9 avril 514 453-8981, poste 229 Frais additionnel de 10\$ pour les non-résidents Places limitées

**50+**



## MARCHE NORDIQUE (MN)

<b>Description</b>	Le cours de marche nordique s'articule principalement autour d'une marche dynamique propulsée par des bâtons ergonomiques qui favorisent une augmentation du travail musculaire et cardiovasculaire en impliquant le haut du corps et le tronc en plus des jambes. La marche nordique permet plusieurs autres bienfaits au niveau social et cognitif. La marche nordique est un choix santé à coup sûr! Ce cours est offert pour multiniveaux.
<b>Clientèle</b>	Adulte
<b>Horaire</b>	Mardi 9 h à 10 h Jeudi 18 h 15 à 19 h 15
<b>Durée</b>	Mardi : 11 avril au 30 mai Jeudi : 13 avril au 8 juin (8 semaines)
<b>Coût</b>	96 \$ pour 1 cours résidents, 172 \$ pour 2 cours résidents 106 \$ pour 1 cours non-résidents, 192 \$ pour 2 cours non-résidents
<b>Lieu</b>	Parc Bellevue, l'entraînement amène les participants dans différents parcours urbains.
<b>Inscription et information</b>	EN LIGNE Résidents: 27 mars au 9 avril Non-résidents : 30 mars au 9 avril <i>Action -Santé</i> : Diane Pagé : 514 453-7193 Éducatrice Physique-Kiné. Spécialiste de MN. Courriel : dianeptvq@yahoo.com  Les bâtons de marche nordique seront prêtés sur place Apportez vos espadrilles et bouteille d'eau.



## PICKLEBALL LIBRE

<b>Description</b>	Disponibilité de trois terrains à l'Omni-Centre. Priorité aux résidents de Pincourt. Réservation obligatoire.
<b>Clientèle</b>	Mixte
<b>Horaire</b>	Mardi : 13 h à 17 h Jeudi : 19 h 30 à 21 h 30 Dimanche : 10 h à 12 h
<b>Durée</b>	Mardi : En continu jusqu'au 20 juin Jeudi et dimanche : 22 juin au 13 août
<b>Coût</b>	8 \$/terrain/heure
<b>Lieu</b>	Omni-Centre
<b>Inscription et information</b>	Espadrilles propres obligatoires. Apportez votre équipement. Réservation en ligne, voir procédure de réservation terrain.

## YOGA

<b>Description</b>	Positions et exercices respiratoires pour entretenir une bonne santé physique et améliorer la flexibilité. (Hatha yoga)			
<b>Clientèle</b>	Mixte adultes Niveaux multiples	Débutants 16 ans et +	Int. / Avancé 16 ans et +	Yoga sur chaise Mixte adultes
<b>Horaire</b>	Lundi et mercredi 10 h 30 à 12 h	Mardi 18 h à 19 h 15	Mardi 19 h 30 à 21 h	Vendredi 10 h 30 à 12 h
<b>Durée</b>	Débute le 12 avril.* *Congé : lundi 22 mai, Journée nationale des Patriotes. (10 sem.)	Débute le 11 avril (10 sem.)	Débute le 11 avril (10 sem.)	Débute le 14 avril* (10 sem.) *Congé le 21 avril
<b>Coût</b>	140 \$ résident	75 \$ résident	85 \$ résident	65 \$ résident
<b>Lieu</b>	Omni-Centre			
<b>Inscription et information</b>	EN LIGNE Résidents: 27 mars au 9 avril Non-résidents : 30 mars au 9 avril 514 453-8981, poste 229 Apportez votre tapis de yoga Frais additionnel de 10\$ pour les non-résidents Place limitée Nombre minimum et maximum par activité			

## BALLE MOLLE FÉMININE ADULTE

<b>Description</b>	Ligue de calibre intermédiaire (4 équipes).
<b>Clientèle</b>	18 ans +
<b>Horaire</b>	Lundi : 19 h ou 21 h
<b>Durée</b>	16 mai au 22 août
<b>Coût</b>	125 \$
<b>Lieu</b>	Parc Olympique
<b>Inscription et information</b>	Inscription par courriel à abmfpincourt@gmail.com Carole-Anne Monette, abmfpincourt@gmail.com ou 514 261-3301

## BALLE MOLLE MINEURE (FILLES)

<b>Description</b>	Balle rapide pour jeunes filles offerte par L'Association <i>Les Filles de L'Île</i> .		
<b>Clientèle</b>	Apprendre à jouer - U7 (Nées en 2016-2017-2018) ou U9-U23 (Nées entre 2015 et 2000)		
<b>Horaire</b>	Variable		
<b>Durée</b>	Avril à août (Début de la saison en gymnase, si la situation le permet.)		
<b>Coût</b>	100 \$ (U7)	210 \$ (U9-U17)	200\$ (U23)
	Possibilité de faire 2 versements. Rabais s'il y a plusieurs membres de la même famille.		
<b>Lieu</b>	Parcs sur l'île pour U7	Parcs de la région pour U9-U23	
<b>Inscription et information</b>	En ligne : <a href="http://www.fdisoftball.ca">www.fdisoftball.ca</a> <a href="mailto:info@fdisoftball.ca">info@fdisoftball.ca</a> , <a href="http://www.fdisoftball.ca">www.fdisoftball.ca</a> ou Facebook/Association des Filles de l'Île		

## BALLE MOLLE (HOMMES, 25 +)

<b>Description</b>	Ligue organisée par la St-Patrick Softball League (4 équipes).
<b>Clientèle</b>	25 ans +
<b>Horaire</b>	Vendredi : 19 h à 23 h
<b>Durée</b>	Mai à septembre
<b>Coût</b>	À confirmer
<b>Lieu</b>	Parc Olympique
<b>Inscription et information</b>	Claudio Rocchi au 514 927-3545 ou <a href="mailto:crocchi7@hotmail.com">crocchi7@hotmail.com</a>

## BASEBALL MINEUR

**Description** Veuillez consulter le site Web de l'Association de baseball Presqu'île : [www.baseballpresquile.org](http://www.baseballpresquile.org)

## CYCLISME

**Description** Le Club de cyclisme *Le Suroît* regroupe les passionnés du vélo désirant rouler en peloton.

**Clientèle** Mixte, adulte

**Horaire** Sorties en semaine et fin de semaine  
(à venir sur le site Web)

**Durée** Mai à novembre

**Coût** 35 \$/personne ou 60 \$/famille

**Lieu** Départ de Vaudreuil ([voir le site Web](#))

**Inscription et information** Inscription en ligne, à partir du 25 mars 2023  
Ou, en personne : amenez le formulaire complété plus la cotisation, aux magasins participants (Le Suroît Cycle et Ski / Cycle Paul Vaudreuil),  
[ccsuroitcagroupe@gmail.com](mailto:ccsuroitcagroupe@gmail.com) et [www.clubcyclismelesuroit.com](http://www.clubcyclismelesuroit.com)

## FOOTBALL

**Description** L'association de football Les Patriotes de l'Ouest met l'accent sur l'apprentissage et le développement des jeunes filles et des garçons. Les coûts incluent l'équipement.

Clientèle	Atome (flag) 2015-2017	Moustique 2013-2014	Peewee 2011-2012	Bantam 2009-2010	Midget 2006-2008
<b>Horaire</b>	Variable				
<b>Durée</b>	Mai à octobre*				
<b>Coût</b>	170 \$	320 \$	420 \$	500 \$	500 \$
<b>Lieu</b>	Parc locaux				
<b>Inscription et information</b>	Courriel: <a href="mailto:westernpatriotesfootball@outlook.com">westernpatriotesfootball@outlook.com</a> Site web : <a href="http://www.westernpatriotesfootball.com">www.westernpatriotesfootball.com</a> Facebook: Western Patriotes Football				



# GYMNASTIQUE

<b>Description</b>	Club de gymnastique GYMINI.
<b>Clientèle</b>	Mixte, 4 ans à adulte
<b>Horaire</b>	Variable selon le cours
<b>Durée</b>	3 avril au 18 juin (10 cours)
<b>Coût</b>	Selon la catégorie
<b>Lieu</b>	Centre Multisports, 3093, boul. de la Gare, Vaudreuil-Dorion Inscription en ligne seulement : dès maintenant au <a href="http://www.clubgymini.org">www.clubgymini.org</a>
<b>Inscription et information</b>	<a href="http://www.clubgymini.org">www.clubgymini.org</a> , <a href="mailto:info@clubgymini.org">info@clubgymini.org</a> ou 450 455-3141 Consultez notre site Web pour connaître notre offre d'activités.

## Les programmes offerts

<b>Karibou</b>	12 mois à 4 ans	Développement moteur	169.99 \$ Rabais résident : 20 \$
<b>KINÉTIK - Gymnastique</b>	4 ans +	Gymnastique artistique	À partir de 199.99 \$ Rabais résident : 20 \$
<b>CANgym - Gymnastique</b>			
<b>Tumbling</b>	10 ans +	Sport acrobatique	224.99 \$ Rabais résident : 20 \$
<b>Parkour</b>	6 ans +	Sport acrobatique	224.99 \$ Rabais résident : 20 \$
<b>Cirque aérien</b>	7 ans +	Cirque	À partir de 169.99 \$ Rabais résident : 20 \$
<b>Cheerleading récréatif</b>	Phantom : 5-6 ans Falcon : 7-8 ans Millenium : 9-12 ans	Cheerleading	À partir de 199.99 \$ Rabais résident : 20 \$
<b>Gymnastique pour adultes - Acrofit</b>	16 ans +	Gymnastique artistique	À partir de 254.99 \$
<b>Kaméléon</b>	4 ans +	Pour enfants présentant un handicap	À partir de 199.99 \$ Rabais résident : 20 \$

# GYMNASTIQUE ACROBATIQUE - Les Gymnastes de l'Île

**Description** Gymnastique au sol réalisée au rythme de la musique en duo et trio. Les programmes s'adressent à tous les niveaux de récréatif à compétitif. La devise est la sécurité, le plaisir et l'amélioration.

**Coût** Sera disponible sur [www.facebook.com/LesGymnastesDeLlIle](http://www.facebook.com/LesGymnastesDeLlIle)

**Lieu** École Chêne Bleu, La Perdriolle, et La Samare

**Inscription et information** Inscription en ligne  
[www.facebook.com/LesGymnastesDeLlIle](http://www.facebook.com/LesGymnastesDeLlIle) Eva Rucka au 514 425-0803 ou [gymnastesdelille@gmail.com](mailto:gymnastesdelille@gmail.com)  
 Cours d'essai 15\$.  
 Rabais 10% pour un deuxième enfant.  
 Frais d'affiliation FGQ en sus.

## Session printemps : 1<sup>er</sup> avril au 9 juin

<b>Clientèle</b>	4 à 6 ans	7 ans et +	4 ans et +	Avancé	Tumbling Avancé
	Gymnastique au sol débutant	Débutant et intermédiaire	Pré-compétitif (avec évaluation)	Compétitif (avec évaluation)	compétitif (avec évaluation)

Mercredi 18 h 15 à 19 h 15 (au Chêne-Bleu)	Mercredi 18 h 15 à 19 h 45 (au Chêne-Bleu)	Mardi 18 h à 20 h (La Samare)	Lun., Mar., Jeu. 18 h à 20 h (La Samare)	Vendredi 18 h à 20 h (au Chêne Bleu)
--	---	-------------------------------------	--	--

<b>Horaire</b>	<b>ou</b> Samedi 9 h à 10 h (La Perdriolle)	<b>ou</b> Samedi 10 h à 11 h 30 (La Perdriolle)	<b>ou</b> Samedi 9 h à 11 h (La Perdriolle)	<b>ou</b> Samedi 9 h à 13 h (La Perdriolle)	Dimanche 10 h à 12 h (au Chêne Bleu)
				<b>ou</b> Dimanche 12 h à 14 h (au Chêne Bleu)	

## Session d'été: 3 juillet au 10 août

<b>Clientèle</b>	4 à 6 ans	7 ans et +	4 ans et +	Avancé	Tumbling Avancé
	Gymnastique au sol débutant	Débutant et intermédiaire	Pré-compétitif (avec évaluation)	Compétitif (avec évaluation)	compétitif (avec évaluation)

<b>Horaire</b>	Mercredi 18 h 30 à 19 h 30	Mercredi 18 h 30 à 20 h	Mardi, Jeudi 18 h 30 à 20 h 30	Lun., Mar., Mer., Jeu. 18 h 30 à 20 h 30
----------------	-------------------------------	----------------------------	-----------------------------------	---

## PÉTANQUE

<b>Description</b>	Ligue organisée par la <i>Ligue de pétanque de Pincourt</i> .
<b>Clientèle</b>	Adulte, mixte
<b>Horaire</b>	Lundi et mercredi : 19 h
<b>Durée</b>	Mai à août
<b>Coût</b>	50 \$/1 jour semaine <b>ou</b> 70 \$/2 jours semaine
<b>Lieu</b>	Parc Taillon
<b>Inscription et information</b>	Inscription en personne le 6 avril, à 19 h, à l'Omni-Centre Normand Brosseau au 514 453-4510

## PETITE LIGUE DES TROIS-LACS

<b>Description</b>	La Petite Ligue des Trois-Lacs offre un programme de baseball aux jeunes âgés de 4 à 16 ans. En tant qu'organisation, nous misons sur l'engagement, le respect, l'effort, l'apprentissage et la fierté, et ce, autant de la part des jeunes que des parents et responsables.		
<b>Clientèle</b>	<p><b>Mixte, 4 à 16 ans</b></p> <p><b>Catégories saison régulière :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• TeeBall : 4-7 ans (veut apprendre les bases du jeu)</li> <li>• Mineur : 7-11 ans (connaissances de bases et progression)</li> <li>• Majeur : 9-12 ans (connaissances avancées des règles et des systèmes de jeu)</li> <li>• Junior et Senior : 13-16 ans</li> </ul> <p><b>Catégories saison compétitive :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recrue : 7-8 ans</li> <li>• Mineur : 9-10 ans</li> <li>• Majeur : 11-12 ans</li> <li>• Junior : 13-14 ans</li> <li>• Senior : 15-16 ans</li> </ul>		
<b>Horaire</b>	<p><b>Saison régulière : Ligue maison</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratiques et parties : soirs en semaine</li> <li>• Tournoi de fin de saison : fin de semaine</li> </ul>		<p><b>Saison compétitive :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pratiques et parties : fins de sem.</li> <li>• Tournois : fins de semaine</li> </ul>
<b>Durée</b>	25 mars au 2 septembre		
<b>Coût</b>	<p><b>Saison régulière* :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4-6 ans : 135\$</li> <li>• 7-10 ans : 230\$</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 11-12 ans : 270\$</li> <li>• 13-16 ans : 290\$</li> </ul> <p>*Uniforme inclus</p>	<p><b>Saison compétitive (à confirmer selon les catégories)</b></p>
<b>Lieu</b>	Pincourt, L'Île-Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Les Cèdres, St-Lazare		
<b>Inscription et information</b>	<p>Inscription en ligne : <a href="http://pltroislacs.org">pltroislacs.org</a>            Facebook et Messenger : Petite Ligue des Trois-Lacs            Maxime Poirier, président  <a href="mailto:president@pltroislacs.org">president@pltroislacs.org</a> ou 514 887-4053</p>		

## SOCCER FC TROIS-LACS

**Description** Veuillez consulter le site Web de FC Trois-Lacs : [www.fctroislacs.com](http://www.fctroislacs.com)

## SOCCER SENIOR RÉCRÉATIF

**Description** Soccer récréatif pour hommes offert par l'Association de Soccer Senior Récréatif de Pincourt. Les arbitres qualifiés sont les bienvenus !

**Clientèle** Hommes, 18 ans +

**Horaire** Mardi, jeudi ou vendredi : 21 h (varie selon l'horaire d'équipe)

**Durée** Fin mai/début juin jusqu'au mois de septembre/octobre

**Coût** 180 \$

**Lieu** Parcs locaux (Chêne-Bleu, Fouad Abi-Saleh, Bellevue)

**Inscription et information** Inscription en ligne dès le mois de mars : [leagues.teamlinkt.com/assrp](http://leagues.teamlinkt.com/assrp)  
Thomas Legrand au 514 917-1976 ou [infoassrp@gmail.com](mailto:infoassrp@gmail.com)



## TENNIS (MEMBRE DU CLUB)

<b>Description</b>	Accès aux activités du Club de tennis de Pincourt. Priorité aux résidents membres en tout temps.		
<b>Clientèle</b>	Affiliation	Adultes, ligue double	Adultes, ligue simple
<b>Horaire</b>	7 jours/semaine 7 h à 23 h	Mardi et mercredi soir	Sur réservation
<b>Durée</b>	Dès mai (date à confirmer)	Dès juin (date à confirmer)	
<b>Coût</b>	18 ans + : 43 \$ 5-17 ans : 10 \$ Rabais de 20 \$ pour chaque membre adulte additionnel, de la même famille	25 \$ Affiliation requise	15 \$ Affiliation requise
<b>Lieu</b>	Parc Bellevue		
<b>Inscription et information</b>	Réservation de terrain en ligne. Inscription en ligne : <a href="http://www.tennispincourt.org">www.tennispincourt.org</a> <a href="mailto:info@tennispincourt.org">info@tennispincourt.org</a>		



## TENNIS (COURS)

<b>Description</b>	Tennis progressif par EB Tennis, un centre de développement reconnu par Tennis Québec et Tennis Canada.					
<b>Clientèle</b>	Balles rouges (mini-tennis)	Balles oranges (¾ terrain)	Balles vertes (plein terrain)	Balles jaunes (plein terrain)	Balles jaunes (plein terrain)	Filles ados.
	5-6 ans	7-8 ans	9-10 ans	11-12 ans	13-16 ans	11-16 ans
<b>Horaire</b>	Mardi, jeudi : 9 h à 10 h	Mardi, jeudi: 10 h à 11 h 30	Mardi, jeudi: 12 h à 13 h 30	Mardi, jeudi: 13 h 30 à 15 h	Mardi, jeudi: 13 h 30 à 15 h	Mardi, jeudi : 15 h à 16 h 30
<b>Durée</b>	2 x 60 min. par semaine 2 x 90 minutes par semaine Débute dans la semaine du 26 juin (8 semaines)					
<b>Coût</b>	225 \$	275 \$*				
<b>Lieu</b>	Parc Bellevue					
<b>Inscription et information</b>	Inscription par courriel au <a href="mailto:ebtennis@winning.com">ebtennis@winning.com</a> ou le site <a href="http://Web.tennispincourt.org">Web.tennispincourt.org</a> . <b>Affiliation du club requise pour les 11 ans et plus.</b>					

## TIR À L'ARC

<b>Description</b>	Tir libre, tournois et activités diverses par Les Archers Perrotdamois. Carte de membre obligatoire pour le champ de tir.
<b>Clientèle</b>	Tir libre : tous Cours d'initiation au tir à l'arc : 12 ans et +
<b>Horaire</b>	Lundi : 19 h à 21 h 30 Vendredi : 19 h à 21 h 30
<b>Durée</b>	6 février 2023 au 30 avril 2023 (salle intérieure) Dès l'été, sur le terrain extérieur à Notre-Dame-de-l'île-Perrot
<b>Coût</b>	Gratuit pour les membres. Inscriptions annuelles 130\$ Cours 100\$
<b>Lieu</b>	Parcs locaux (Chêne-Bleu, Fouad Abi-Saleh, Bellevue)
<b>Inscription et information</b>	<a href="mailto:club@archersperrotdamois.com">club@archersperrotdamois.com</a> <a href="http://www.archersperrotdamois.com">www.archersperrotdamois.com</a> <a href="http://www.facebook.com/archersperrotdamois">www.facebook.com/archersperrotdamois</a>



## PISCINE EXTÉRIÈRE DE PINCOURT - COURS

Le programme Nager pour la vie de la Société de sauvetage remplace désormais les cours de natation de la Croix-Rouge.

<b>Description</b>	<b>Nombre minimum et maximum de participants requis.</b> Carnet de progression exigé (preuve de niveau réussi).
<b>Lieu</b>	Piscine municipale : 364, boul. Olympique, Pincourt
<b>Durée</b>	Les cours et les clubs débiteront dans la semaine du 26 juin au 18 août.
<b>Inscription et information</b>	<p><b>Inscription en ligne seulement</b>                      Résident : 11 avril, à partir de 9 h, jusqu'au 1<sup>er</sup> juin                      Non-résident : 1<sup>er</sup> mai, à partir de 9 h, jusqu'au 1<sup>er</sup> juin                      (Places limitées)</p> <p>Informations : 514 453-8981, poste 229  <a href="http://sauvetage.qc.ca/fr/natation/description-des-cours">sauvetage.qc.ca/fr/natation/description-des-cours</a></p>



## Société de sauvetage Parent - Enfant & Préscolaire : Un programme à plusieurs niveaux pour les enfants de 2 à 5 ans

Cours	Âge	Heure	Coût
Parent et enfant 3	2 à 3 ans (apprendre à aimer l'eau avec le parent)	Mardi et jeudi : 10 h à 10 h 30	70 \$
Préscolaire 1		Mardi et jeudi : 10 h à 10 h 30	
Préscolaire 2	Mardi et jeudi : 9 h 30 à 10 h		
Préscolaire 3	3 à 5 ans	Mardi et jeudi : 9 h 30 à 10 h	
Préscolaire 4		Mardi et jeudi : 9 h 30 à 10 h	
Préscolaire 5		Mardi et jeudi : 9 h à 9 h 30	

## Société de sauvetage Nageur : Un programme à 9 niveaux pour les 5 ans et plus

Cours	Âge	Heure	Coût
Nageur 1	Enfants de 5 ans et +	Mardi et jeudi : 9 h à 9 h 30	70 \$
Nageur 2		Mardi et jeudi : 9 h à 9 h 30	
Nageur 3		Lundi et mercredi : 10 h 45 à 11 h 30	80 \$
Nageur 4		Lundi et mercredi : 10 h 45 à 11 h 30	
Nageur 5		Lundi et mercredi : 10 h 45 à 11 h 30	
Nageur 6		Lundi et mercredi : 10 h 45 à 11 h 30	
Jeune Sauveteur Initié (7)	Enfants de 8 ans et +	Lundi et mercredi : 10 h 45 à 11 h 30	
Jeune Sauveteur Averti (8)		Lundi et mercredi : 10 h 45 à 11 h 30	
Jeune Sauveteur Expert (9)		Lundi et mercredi : 10 h 45 à 11 h 30	

**Avant de choisir un cours de natation, veuillez consulter les lignes directrices des équivalences de Croix Rouge-Société de Sauvetage :**

[sauvetage.qc.ca/fr/natation/description-des-cours](http://sauvetage.qc.ca/fr/natation/description-des-cours)

## Activités enfants

Cours	Âge	Heure	Coût
Introduction à la nage synchronisée (sans compétition)	8 ans et + Savoir nager (Nageur 4 réussi)	Lundi et mercredi 9 h 45 à 10 h 30	80 \$

## Clubs (enfants)

Cours	Âge	Heure	Coût
Club synchro junior	8-12 ans + (savoir nager)	Lundi, mardi, merc. et jeudi 9 h 45 à 10 h 30	100 \$*
Club synchro senior	13 ans + (savoir nager)	Lundi, mardi, merc. et jeudi 9 h à 9 h 45	100 \$*
Club de natation	6 ans + (Nageur 4 réussi)	Lundi, mardi, merc., jeudi et vend. 11 h 45 à 12 h 45	130 \$*
Club water-polo récréatif	9-16 ans + (savoir nager)	Lundi, mardi, merc. et jeudi 9 h à 9 h 45	90 \$*
Jeunes sauveteurs <i>Leadership</i>	12 ans +	Lundi et mercredi 9 h 45 à 10 h 45	85 \$*

\*Une cotisation additionnelle de 15 \$ sera demandée par le Club Aquatique de Pincourt pour chaque enfant.

## Rabais activités : pour enfants (résidents seulement)

1<sup>er</sup> enfant : 1<sup>er</sup> cours à plein prix  
 2<sup>e</sup> cours à 50 % de rabais  
 3<sup>e</sup> cours + à 75 % de rabais

2<sup>e</sup> enfant : 1<sup>er</sup> cours à plein prix  
 2<sup>e</sup> cours à 50 % de rabais  
 3<sup>e</sup> cours + à 75 % de rabais

3<sup>e</sup> enfant et + vivant à la même adresse : gratuité des cours. (Maximum trois activités)

## Cours pour adultes

Cours	Âge	Heure	Coût
Aquaforme	18 ans et +	Lundi et mercredi 10 h 30 à 11 h 30	80 \$
Maîtres-nageurs		Mardi et jeudi 18 h 45 à 19 h 45	

## BAINS LIBRES

(Note : l'ouverture de la piscine ainsi que l'horaire des bains libres peuvent être modifiés en tout temps en raison des conditions climatiques.)

Cours	Horaire	Heure
Pré-saison	12 au 25 juin	Lundi au vendredi : 16 h à 19 h Samedi et dimanche : 13 h à 19 h
Régulier	26 juin au 20 août	Tous les jours : 13 h à 20 h Adultes seulement : 20 h à 20 h 30
Post-saison	21 août au 27 août	Lundi au vendredi : 16 h à 19 h Samedi et dimanche : 13 h à 19 h (À confirmer selon la température et la disponibilité du personnel étudiant.)

## TARIFICATION : Résidents

Âge	Coûts : Abonnement saisonnier + Tarif journalier
Enfants	
Adultes	Gratuit
Famille	

## TARIFICATION : Non-résidents

Âge	Coût - Abonnement saisonnier	Coût journalier
Enfants	50 \$	Gratuit (0 à 4 ans)
Adultes/Ados/Senior	90 \$	2 \$ (5-17 ans et 60 ans et +) 4 \$ (18-59 ans)
Famille	150 \$	NA

## PISCINE INTÉRIEURE JOHN ABBOTT

**Description** **Veillez visiter le site Web du Cégep John Abbott :**  
[sportsandrecreation.johnabbott.qc.ca/facilities/recreational-swim/](http://sportsandrecreation.johnabbott.qc.ca/facilities/recreational-swim/)

## PISCINE INTÉRIEURE VAUDREUIL

**Description** **Veillez visiter le site Web de la Ville de Vaudreuil-Dorion :**  
[ville.vaudreuil-dorion.qc.ca/fr/loisirs-et-culture/installations-recreatives/piscine-interieure](http://ville.vaudreuil-dorion.qc.ca/fr/loisirs-et-culture/installations-recreatives/piscine-interieure).

# CALENDRIER CULTUREL



## SUPPORT INFORMATIQUE pour les citoyens pour L'INSCRIPTION aux activités des Loisirs

(session printemps)

Avez-vous de la difficulté à vous inscrire aux activités via le logiciel Sport-Plus?

Nous vous offrons de l'aide, afin de vous inscrire à vos activités préférées.

- **Sur rendez-vous**
- **27 au 31 mars 2023**

Apporter son ordinateur, sa tablette ou son téléphone  
**Informations : 514 453-8981, poste 229**



## FESTIVAL BougeBouge et marathon de l'île Perrot (5k, 10k, 21k, 42k)

**Samedi 7 mai 2023**, départ du parc Olympique.  
[www.bougebouge.com](http://www.bougebouge.com)



## Clinique de soins dentaires pour personnes à faible revenu et offre de lunettes à faible coût.

**Samedi 27 mai 2023**, à l'école secondaire du Chêne-Bleu  
**Inscription requise pour les soins dentaires**, sans rendez-vous pour les lunettes.

Pour plus d'informations, contactez Jean Sirois au 514-453-8981, poste 273.



## Fête des voisins

### Samedi 3 juin 2023

Le comité Ville en santé vous invite à organiser une fête avec vos voisins, le samedi 3 juin 2023. Un remboursement de dépenses d'une valeur de 100 \$ est offert aux 10 premières fêtes inscrites. La Ville offre également le service de fermeture des rues, pour les adresses admissibles.

Inscriptions et informations au 514-453-8981, poste 273.



## Artistes de la relève RECHERCHÉS

Vous êtes artiste de la scène, chanteur, musicien, jongleur ou humoriste et vous aimeriez présenter votre spectacle sur scène. Nous offrons la chance de faire une prestation devant public, les jeudis, du 29 juin au 3 août 2023, de 18 h à 19 h. Le nombre de prestations dépendra du nombre d'artistes. Pour tous les niveaux.

**Complète le formulaire et réserve ta place** dans ta programmation : [forms.office.com/r/VsAXi7LrHK](https://forms.office.com/r/VsAXi7LrHK)

# ACTIVITÉS SOCIO-CULTURELLES



Maison de Saint-Zotique  
1210, rue Principale  
Saint-Zotique, J0P 1Z0  
450.217.2177

Maison de Vaudreuil-Dorion  
15, rue Louise-Josephite  
Vaudreuil-Dorion, J7V 6Y9  
450.218.0561

## LES AVENTURIERS

<b>Description</b>	Atelier parent-enfant (0-5 ans) : jeu libre, bricolage, activité motrice structurée, lecture d'un conte et comptine.
<b>Clientèle</b>	Parent-enfant 0-5 ans
<b>Horaire</b>	Vendredi matin, de 9 h 30 à 11 h 30
<b>Dates</b>	17 et 24 mars 2023 14 et 21 avril 2023 19 et 26 mai 2023 9 et 16 juin 2023
<b>Coût</b>	Gratuit Carte de membre : 10 \$
<b>Lieu</b>	Omni-Centre, salle A
<b>Inscription et information</b>	450-218-0561, poste 1 ou marieelaine@mfvs.ca

## PAPA ET MOI

<b>Description</b>	Papa et moi s'adresse à une clientèle masculine; pères, beaux-pères, grands-pères ou tout autre figure masculine jouant un rôle significatif dans la vie de ou des enfants de 1 an à 5 ans. Lors de cet atelier, les papas pourront jouer avec leur enfant avec la présence d'une intervenante qui saura répondre à leurs questions.
<b>Clientèle</b>	Parent-enfant 0-5 ans
<b>Horaire</b>	Samedi de 9 h 30 à 11 h 30
<b>Dates</b>	18 mars 2023 15 avril 2023 13 mai 2023 10 juin 2023
<b>Coût</b>	Gratuit Carte de membre de l'organisme : 10 \$
<b>Lieu</b>	Omnicentre, salle A
<b>Inscription et information</b>	450-218-0561 poste 1 ou marieelaine@mfvs.ca



## ATELIERS ECORESPONSABLES

Voulez-vous apprendre certains trucs pour rendre votre quotidien plus écoresponsable ?

### Nous vous proposons 4 ateliers pratiques ce printemps :

#### Description Dates

- **12 avril** : Apprendre à coudre une pochette avec du tissu recyclé (14 ans et plus), présenté par le Cercle de Fermières de Pincourt
- **19 avril** : Partir ses semis, présenté par la Société d'horticulture environnementale des villes de l'île Perrot
- **26 avril** : Collation zéro déchet, présenté par le Marché Écolocal
- **3 mai** : Fabrication de pastilles de savon format voyage, de beurre corporel et d'un produit nettoyant, présenté par Vert Essentiel

#### Clientèle

Adultes

Les enfants de 8 ans et plus doivent être accompagnés d'un adulte responsable (l'âge minimal pour l'atelier de couture est 14 ans).

#### Horaire

Mercredi soir de 19 h à 21 h

#### Coût

Gratuit - Places limitées

#### Lieu

Omni-Centre, salle B

#### Inscription et information

En ligne via Sport+ (site Web de la Ville)

## ESPAGNOL

#### Description

Cours offerts par la réputée Academia Espanola Mistral. Autres niveaux possibles.

#### Clientèle

Débutants en espagnol de 16 ans et +

#### Horaire

Mardi : 19 h à 20 h 30

#### Dates

11 avril au 13 juin  
(10 semaines)

#### Coût

Cours 230 \$ + matériel + taxes

#### Lieu

Omni-Centre

#### Inscription et information

Carla Rivara ou Lyne Servant au 450 424-6123  
academiamistral.com et academia.mistral2001@gmail.com

## HORTICULTURE

<b>Description</b>	Conférences, ateliers et visites organisés par la Société d'Horticulture Environnementale des villes de l'Île Perrot (S.H.E.Î.P.)
<b>Clientèle</b>	Tous
<b>Horaire</b>	Conférences : dernier mercredi du mois de février à avril Visites des jardins privés des membres et autres : tous les jeudis, mi-mai à septembre
<b>Dates</b>	Annuel
<b>Coût</b>	30 \$ par personne (conférences gratuites pour les membres) 35 \$ par couple par année (conférences gratuites pour les membres) 10 \$ pour les non membres.
<b>Lieu</b>	Variable
<b>Inscription et information</b>	Suzanne Denis au 514 453-7083 ou sheip@sympatico.ca <a href="http://www.facebook.com/ShellePerrot">www.facebook.com/ShellePerrot</a>

## LES JARDINS COMMUNAUTAIRES DE PINCOURT

<b>Description</b>	22 jardinets au sol plus 7 jardins surélevés offerts aux citoyens pincourtois.
<b>Clientèle</b>	Résidents de Pincourt
<b>Horaire</b>	À confirmer
<b>Dates</b>	Avril à octobre
<b>Coût</b>	5 \$-10 \$ selon le type de jardin
<b>Lieu</b>	114, chemin Duhamel, Pincourt (HLM)
<b>Inscription et information</b>	Joanne Déry au 514 453-1386 ou jardinscomm.pincourt@hotmail.com Inscription avant le 31 mars 2023

## MWCN: Montérégie West Community Network

<b>Description</b>	Nous sommes le Réseau communautaire Montérégie Ouest. Notre vision ? Développer une communauté anglophone forte et dynamique à Vaudreuil-Soulanges.
<b>Clientèle</b>	Pour tous
<b>Dates</b>	Merci de consulter la programmation sur le site Web : <a href="http://www.mwcn.ca">www.mwcn.ca</a>
<b>Coût</b>	Gratuit
<b>Lieu</b>	117, boul. Cardinal Léger, Pincourt QC J7W 7A8
<b>Inscription et information</b>	Lorie Marcotte : 514 425-0399 ou <a href="mailto:lorie@mwcn.ca">lorie@mwcn.ca</a> Clément Bergeron : 514 453-6257 ou <a href="mailto:clement@mwcn.ca">clement@mwcn.ca</a>

**50+**



## POPOTE ROULANTE LIVRÉE

### Description

Le Centre communautaire des aînés Vaudreuil-Soulanges est un organisme qui offre divers services aux aînés dans le but d'améliorer leur qualité de vie et favoriser leur maintien à domicile.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

### Clientèle

Aînés

### Coût

65 ans et plus : 6 \$  
Moins de 65 ans : 7 \$

### Lieu

À ramasser au Centre.

### Inscription et information

450 265-3548 ou 1 855 510-3548  
Situé au 12, rue Curé-Cholet, St-Polycarpe.  
[www.centredesainesvs.com](http://www.centredesainesvs.com)  
[reception@ccavs.ca](mailto:reception@ccavs.ca)

## EXERCICES VIACTIVE

### Description

Séances d'activités physiques d'exercices doux et adaptés qui permettent le maintien et le développement de la bonne forme. Les routines sont conçues par les experts de la FADOQ.

### Clientèle

50 ans +

### Horaire

Lundi : 10 h 30 à 11 h 30

### Dates

3 avril au 12 juin

### Coût

20 \$ + 25 \$ d'achat de matériel

### Lieu

Omni-Centre

### Inscription et information

Lucie Gascon : [activites@ccavs.ca](mailto:activites@ccavs.ca) ou 450 265-3548

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES



## Inscriptions printemps 2023

Vous désirez parler ou améliorer votre français?

Comquat offre des cours adaptés à vos besoins. Pour faciliter l'apprentissage, nous favorisons un enseignement de petits groupes de 5 à 12 personnes ou en tutorat individuel.

L'OFFRE DE SERVICE DE COMQUAT COMPREND LES COURS SUIVANTS :

- Cours de français langue seconde multiniveau;
- Ateliers de conversation;
- Ateliers d'écriture;
- Le français en entreprise;
- Préparation aux tests d'équivalence de niveau secondaire (TENS) et les tests de développement général (TDG).

Les inscriptions débuteront le 6 mars 2023 :

[www.comquat.ca/inscription](http://www.comquat.ca/inscription)



Le Marché Écologique a maintenant un point de collecte à Pincourt. Ramassage chaque vendredi, de 14 h à 18 h, à l'Omni-Centre.

Situé à Coteau-du-Lac, le Marché Écologique est une épicerie écoresponsable.

Pour s'inscrire et commander : <https://ecolocal.csur.ca/>



## VIOLENCE CONJUGALE

L'hébergement La Passerelle est un centre d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale qui œuvre dans la région de Vaudreuil-Soulanges depuis 1996.

Pour joindre une intervenante, pour obtenir de l'information, pour déposer une demande d'hébergement, pour le service jeunesse ou externe : 450 424-6010

Ce service est disponible 7 jours sur 7, 24 heures par jour.

Pour poser une question à une intervenante, écrivez à : [intervention@hebergementlapasserelle.com](mailto:intervention@hebergementlapasserelle.com)

# COMMUNIQUÉZ AVEC NOUS 514 453-8981

## HÔTEL DE VILLE

Horaire régulier : Lun. au jeu. : 8 h à midi et 13 h à 16 h 45  
Ven. : 8 h à 12 h

Service administratif et financier .....option 1  
Service de l'aménagement du territoire .....option 2  
Direction générale, bureau du maire et greffe .....option 3  
Service des ressources humaines .....option 4  
Service d'urgence et de protection incendie .....option 7  
Service des communications .....option 8

## OMNI-CENTRE .....option 6

Horaire régulier : Lun. au jeu. : 8 h à midi et 13 h à 16 h 45  
Ven. : 8 h à 12 h

## SÉCURITÉ PUBLIQUE .....option 203 (patrouille municipale)

## GARAGE MUNICIPAL .....option 381

Horaire régulier : Lun. au jeu. : 7 h 45 à 11 h 30 et 12 h à 16 h  
Ven. : 7 h 45 à 11 h 45

## ÉCOCENTRE DE L'ÎLE .....450 455-5434

750, boul. Olympique, Pincourt (QC) J7W 7C8

**Horaire en vigueur: visitez le [www.mrcvs.ca](http://www.mrcvs.ca)**

(Citoyens/Environnement/Réseau des écocentres)

## BIBLIOTHÈQUE .....poste 214

## LIGNE 3-1-1 : HORS DES HEURES D'OUVERTURE

Si un incident survient hors des heures d'ouverture de nos bureaux, c'est-à-dire **en soirée, les fins de semaine et les jours fériés, composez immédiatement le 3-1-1.**

Cette ligne est pour les interventions municipales suivantes : bris d'aqueduc, refoulements d'égouts, patrouille de sécurité, animaux perdus, morts ou errants, etc.

## FERMETURE DE NOS BUREAUX : JOURS FÉRIÉS

- Pâques : 7 au 10 avril 2023
- Journée nationale des Patriotes (Fête de la Reine) : 22 mai 2023
- Fête nationale du Québec : 26 juin 2023
- Fête du Canada : 3 juillet 2023

# INFO- PINCOURT

Ville de Pincourt  
Printemps 2023

