



INFO- PINCOURT

Automne 2024, vol. 43

f  in bciti⁺

VILLE DE 
PINCOURT



Nouveaux terrains de basketball, adjacents à l'Omni-Centre

Table des matières

- 5 Mot du maire
- 6 L'été en action
- 10 Dernières nouvelles
- 14 Rappels utiles
- 18 Loisirs, sports et culture
- 20 Bibliothèque
- 22 Activités sportives et sociales offertes par la Ville
- 27 Activités sportives et sociales offertes par les organismes
- 28 Calendrier d'activités et d'événements
- 30 Communiquez avec nous

CRÉDITS

- Le bulletin Info-Pincourt est publié par la Ville de Pincourt.
 - Réalisation : Service des communications et Renault Design.
 - Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec
- www.villepincourt.qc.ca

LE CONSEIL MUNICIPAL 2024



Mot du maire

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

L'automne s'installe doucement à Pincourt et plusieurs projets majeurs ont marqué significativement notre été, comme :

- La construction des terrains de basketball ;
- Les travaux de resurfacement sur le chemin Duhamel, entre la 6^e et la 9^e avenue ;
- La réalisation de deux nouvelles murales qui embellissent notre environnement ;
- Le lancement du premier segment de la Passerelle des Arts ;
- Et bien plus.

Pour plus de détails, je vous invite à poursuivre votre lecture à la page 7 et suivantes de la présente brochure.

Je tiens à revenir brièvement sur les événements du 9 août, alors que les pluies torrentielles ont touché notre communauté. Le conseil municipal et moi-même sommes de tout cœur avec les sinistrés pincourtois. Nous adaptions continuellement nos mesures pour répondre à vos besoins dans ces circonstances exceptionnelles.

Je félicite également nos employés municipaux pour leur travail acharné durant cette période difficile.

En ce qui concerne l'utilisation de l'eau potable, je tiens à tous vous féliciter, car nous avons diminué notre utilisation de 29 %. Ce qui montre un changement de nos habitudes. Continuons d'économiser l'eau potable et de faire une différence ensemble.

Enfin, en cette rentrée scolaire, je vous invite à être prudents aux abords des écoles pour la sécurité de tous.

Que cette fin d'été soit remplie de beaux moments !

Claude Comeau, maire
c.comeau@villepincourt.qc.ca
514 453-8981, poste 325



Hugo Gendreau
District : 1
h.gendreau@villepincourt.qc.ca
438 601-3838



Denise Bergeron
District : 2
d.bergeron@villepincourt.qc.ca
514 808-6257



Sam Ierfino
District : 3
s.ierfino@villepincourt.qc.ca
438 257-1134



Diane Boyer
District : 4
d.boyer@villepincourt.qc.ca
438 397-7226



Claudine Girouard-Morel
District : 5
c.girouard-morel@villepincourt.qc.ca
514 501-0245



René Lecavalier
District : 6
r.lecavalier@villepincourt.qc.ca
514 646-0720

L'ÉTÉ EN ACTION 2024

Voici, en images, les travaux et projets qui ont été exécutés durant la saison estivale.



Murale au Salon de quilles de Pincourt réalisée par l'artiste Maxilie Martel-Racicot.



Murale située à la station de pompage sur la rue Shamrock qui a été peinte par l'artiste Nicolas Lareau.

Culture et arts

Cette année, dans le cadre du Programme d'intégration des arts (PIA), deux nouvelles murales ont été réalisées. L'une au salon de quilles de Pincourt, l'autre à la station de pompage d'eau potable sur la rue Shamrock. Il y aura des appels de projet dès cet automne pour de nouvelles réalisations en 2025.

Passerelle en Arts : Cette réalisation regroupe plus de 40 bénévoles ainsi que la collaboration entre la Ville, le comité design et un partenariat avec le Ministère de la Culture et des Communications. Ce projet met en valeur les artistes locaux et embellit le territoire.



Environnement

Le parc Trotter s’embellit avec le jardin Polliflora. Le jardin a pour mission de protéger les pollinisateurs. Le parc Taillon sera reboisé à la fin de l’automne, afin de restaurer et revaloriser les sections de la forêt qui ont été ravagées par l’agrile du frêne et lutter contre une espèce exotique envahissante, le nerprun. De plus, de nouveaux arbres y seront plantés cet automne avec la méthode Miyawaki.



Infrastructures

La saison estivale a permis le resurfage de plusieurs rues, dont une section du chemin Duhamel (de la 6^e à la 9^e avenue) et la rue Elmwood. D'autres travaux sont à prévoir durant l'automne.



Plateaux sportifs et jeunesse

Les nouveaux terrains de basketball sont maintenant ouverts, situés à proximité de l’Omni-Centre et du P-Town Plaza. Les lieux sportifs de Pincourt comptent aussi : le skatepark et le pump track ainsi que des terrains de pickleball qui seront agrandis l’an prochain.

Parcs et espaces verts

Parc Rousseau : Durant l’été 2024, de nouveaux modules de jeux pour les enfants ont été installés.

Parc René-Lévesque : Une belle halte de repos a été créée.

Halte 5^e avenue : • Le conseil municipal, l'aménagement du territoire et les travaux publics ont travaillé de concert afin de créer un espace vert communautaire dans ce secteur à multilogements, afin de permettre à tous et toutes d’avoir un lieu gazonné pour discuter et passer du temps.



DERNIÈRES NOUVELLES 10



SÉCURITÉ CIVILE Ensemble, soyons prêts !

Depuis les derniers mois, les élus.es des 3 municipalités ont signé une entente avec Ambulance Saint-Jean ainsi qu'une entente de principe avec Fleury Michon Amérique, dans le but de subvenir aux besoins de la population dans le cas d'un sinistre.

D'autre part, le 4 juillet dernier, sept spécialistes se sont réunis à Pincoort pour offrir un panel de communication, afin d'expliquer les risques associés aux orages violents et les pannes de courant prolongées. Cet événement a eu lieu, dans le but d'amener les citoyens.ennes à anticiper ces situations et à adapter leurs comportements pour devenir plus autonomes et résilients, lorsque ces phénomènes se manifestent.

Visionnez la conférence : <https://bit.ly/3VZ2AZi>

DÉVELOPPEMENT SOCIAL, SÉCURITÉ CIVILE et SÉCURITÉ PUBLIQUE

La Ville de Pincoort souhaite assurer la sécurité et le bien-être de la population, en particulier ceux et celles ayant des besoins particuliers en cas de sinistre.

En ce sens, la Ville lance le Programme de registre des Personnes Nécessitant une Assistance Particulière (PNAP) qui vise les aînés vivant seuls, les personnes ayant un handicap physique ou intellectuel, ou des problèmes de santé mentale ou cognitive.

Pour toute question ou information supplémentaire, veuillez communiquer avec le Service de Sécurité publique au 514 453-8981, poste 203 ou visitez le site Web : <https://www.villepincoort.qc.ca/fr/registre-de-personnes-neecessitant-une-assistance-particuliere>



VILLE DE
PINCOORT

Ensemble pour la sécurité et le bien-être de tous.tes **Together for the safety and well-being of all**

Programme de registre pour les Personnes
Nécessitant une Aide Particulière (PNAP)

Registry Program for Persons Requiring
Special Needs (PRSN)

Ce programme a pour objectif de recenser et de comprendre les besoins particuliers des citoyens de notre ville, afin de pouvoir agir de manière proactive en cas de situations d'urgence. En établissant un registre volontaire, les équipes d'intervention auront les informations cruciales pour assurer des actions rapides et adaptées.

This program aims to identify and understand the specific needs of the citizens of our town, enabling us to take proactive measures in case of emergency situations. By establishing a voluntary registry, response teams will have crucial information to ensure prompt and tailored actions.

villepincoort.qc.ca

Programme de bancs Héritage

Ce programme a été créé afin de souligner l'apport d'une personne ayant marqué la municipalité et/ou à commémorer un être cher ayant vécu à Pincourt, et ce, par l'installation d'un banc public.

Pour connaître tous les détails du programme, veuillez communiquer avec :
M. Simon Grenier, chargé de projet à la direction générale au s.grenier@villepincourt.qc.ca.

Pour consulter la politique du Programme des bancs commémoratifs, visitez la page Web suivante :
[Programme des bancs Héritage](#)



Programme d'intégration des arts (PIA)

Le PIA a pour objectif de mettre en valeur la Ville de Pincourt comme un lieu de diffusion des arts ainsi que de créer un milieu de vie unique pour les Pincourtois.ses. Durant la saison estivale 2024, deux œuvres ont été réalisées :



Le Salon de quilles de Pincourt : L'artiste Maxilie Martel-Racicot a peint une fresque ludique, caractérisée par une accumulation de personnages tant humains que fantastiques, qui reflètent la vie en société multiculturelle sur notre territoire.



Station de pompage : l'artiste Nicolas Lareau a recouvert deux façades du bâtiment et son inspiration illustre la vitalité et la nature de Pincourt.



SÉANCES DU CONSEIL



Les séances du conseil sont les moments où les élus.es se rassemblent pour prendre des décisions dans l'intérêt de la Ville, sous forme de règlements ou de résolutions.

Au besoin, le maire peut aussi convoquer des assemblées spéciales durant l'année.

Quand et où :

- 2^e mardi de chaque mois, à 19 h
- Salle René-Fournier, Omni-Centre (375, boul. Cardinal-Léger)

10 septembre | 8 octobre | 12 novembre | 10 décembre

Séance extraordinaire - Adoption du budget 2025 :
À confirmer ...

COLLECTES SPÉCIALES

Collecte de résidus verts :

4 et 18 sept., 2, 16 et 30 oct., 13 et 27 nov.

Collecte de branches (avec inscription) :

- Semaine du 26 août
- Semaine du 23 septembre
- Semaine du 28 octobre



FINANCES Taxes municipales

Les taux de taxes sont fixés en fonction des dépenses à prévoir pour l'année et du budget nécessaire pour financer les coûts.

Dates d'échéance restantes en 2024 :
4^e versement : 3 septembre

Règlement - TRAVAUX DE CONSTRUCTION

Il est **autorisé** d'exécuter ou de faire exécuter des travaux de construction, de réparation ou de démolition d'un immeuble :

- Lundi au jeudi de 7 h à 22 h;
- Vendredi de 7 h à 20 h;
- Samedi et dimanche de 9 h à 20 h.

Règlement - ARROSAGE

Un petit rappel que l'an passé, le règlement sur l'utilisation de l'eau a changé. Voici les grandes lignes du nouveau règlement :

1) Périodes d'arrosage

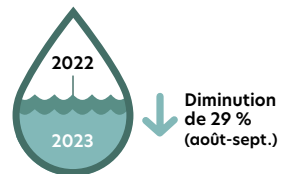
L'arrosage des pelouses, haies, arbres, arbustes ou autres végétaux distribué notamment par des asperseurs amovibles, par un système **d'arrosage automatique ou par des tuyaux poreux est permis uniquement les lundis et les jeudis, entre 20 h et 22 h.**

L'arrosage distribué par des asperseurs amovibles, par un système d'arrosage automatique ou par des tuyaux poreux **est interdit** les autres jours et **en dehors des périodes permises.**

2) Résultat

Grâce à ce changement de réglementation, la population a **diminué la consommation d'eau de 29 %** durant les mois d'août et septembre 2023.

Ce changement d'habitude a eu un impact majeur sur la consommation de l'eau potable. **On continue !**



TRAVAUX PUBLICS

- Le rinçage des aqueducs se fera durant les mois de septembre et octobre.

- Rappel que la collecte des résidus verts se fait aux deux semaines jusqu'au mois de novembre (cela inclut la collecte des feuilles). Pour plus d'information, veuillez consulter : villepincourt.qc.ca/collectes

- La collecte des branches (inscription requise) se fait jusqu'en octobre. **Vous devez inscrire votre adresse** en remplissant le formulaire prévu à cet effet sur le site Web de la Ville.

**COLLECTES DES
BRANCHES**

Calendrier 2024 DES COLLECTES

JANVIER 2024						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FÉVRIER 2024						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARS 2024						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AVRIL 2024						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI 2024						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN 2024						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUILLET 2024						
D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOÛT 2024						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■ Résidus alimentaires

□ Gros rebuts

■ Recyclage

□ Branches

■ Ordures

Résidus verts : 1, 15 et 29 mai; 12 et 26 juin; 10 et 24 juillet; 7 et 21 août; 4 et 18 septembre; 2, 16 et 30 octobre et 13 et 27 novembre

Carton : 8 janvier et 8 juillet Sapins : semaine du 8 janvier

ORDURES
La collecte des ordures a lieu, les mercredis, aux deux semaines. Il est recommandé de placer votre bac noir au bord du chemin la veille de la collecte, dès 18 h, pour éviter de manquer le passage du camion sur votre rue.

RECYCLAGE
La collecte du recyclage a lieu tous les lundis. Information : tricycle-mrcvs.ca/recyclage/

RÉSIDUS ALIMENTAIRES
La collecte des résidus alimentaires a lieu tous les mercredis. Information : villepincoart.qc.ca (Services aux citoyens/Travaux publics/Collectes)

GROS REBUTS
La collecte des gros matériaux a lieu les 4^{es} mercredis du mois. Matières acceptées : baignoires, douches, lavabos, meubles et matelas, tapis et toilettes

RÉSIDUS VERTS
La collecte des résidus verts a lieu un mercredi sur deux, de mai à novembre. Résidus acceptés : résidu de jardin, résidu de plates-bandes, herbe et feuilles, gazon, retails de haie, petites branches de moins d'un centimètre de diamètre.

BRANCHES
La collecte des branches a lieu toutes les 4^{es} semaines du mois de mai à octobre. Les branches doivent être au bord de la rue, dès le lundi matin. En raison de la forte demande, la collecte de branches peut s'échelonner sur plusieurs jours. La grosse extrémité des branches doit être du côté de la rue.

SEPTEMBRE 2024						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE 2024						
D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE 2024						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE 2024						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



PROGRAMME

ACCÈS-LOISIRS

VAUDREUIL SOULANGES

Des places **gratuites** pour des activités sportives, culturelles et de plein-air

COMMENT S'INSCRIRE ?
En complétant une demande d'accès en ligne au www.accesloisirsvs.ca ou en prenant rendez-vous lors de la période d'inscriptions.

QUI EST ADMISSIBLE ?
Tous les enfants, adultes et aînés dont le revenu familial est sous le seuil suivant :

Nombre de personnes	Revenu familial
1 personne vivant seule	29 380 \$ et moins
2 personnes	36 576 \$ et moins
3 personnes	44 966 \$ et moins
4 personnes	54 594 \$ et moins
5 personnes	61 920 \$ et moins
6 personnes	69 835 \$ et moins
7 personnes ou plus	77 751 \$ et moins

Source : Seuil de revenu de Statistique Canada pour une région de 500 000 habitants.

QUOI FOURNIR À L'INSCRIPTION ?
Pour chaque adulte de la famille, vous devez avoir :

- ✓ Avis de cotisation du gouvernement provincial ou fédéral (impôts 2022) **ou** Carnet de réclamation pour les prestataires de la sécurité du revenu
- ✓ Preuve de résidence avec adresse (permis de conduire, compte de taxes, facture récente)

Complétez votre demande d'accès en ligne au www.accesloisirsvs.ca

PÉRIODES D'INSCRIPTIONS 2024

🍂 Automne : 14 au 17 septembre 2024

3 FAÇONS DE VOUS INSCRIRE

- 1 En ligne au www.accesloisirsvs.ca
- 2 Par téléphone au **450 217-2177 poste 1** (le samedi 13 janvier, 23 mars et 14 septembre entre 9 h et midi)
- 3 En planifiant un **rendez-vous d'inscriptions en personne***, en contactant le **450 217-2177 poste 1**

POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT SUR LE PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

www.accesloisirsvs.ca
450 217-2177, poste 1

* Veuillez noter qu'il n'y a plus de points d'inscriptions physiques.



LOISIRS
SPORTS
ET CULTURE

18





Située au : 225, boulevard Pincourt,
Pincourt QC J7W 9T2 (à l'intérieur de
l'école secondaire du Chêne-Bleu)

INFORMATION : 514 453-8981, poste 214
ou bibliotheque@villepincourt.qc.ca

HORAIRE RÉGULIER dès le 7 septembre
Lundi : 9 h – 20 h 30
Mardi : 9 h – 20 h 30 Vendredi : 9 h – 17 h
Mercredi : 9 h – 20 h 30 Samedi : 10 h – 16 h
Jeudi : 9 h – 20 h 30 Dimanche : Fermé

Bibliothèque fermée le 2 Septembre (Fête du travail)

**Souhaitez-vous participer à nos activités, mais vous avez une limitation qui vous en empêche?
Avez-vous des inquiétudes face à l'accessibilité à une activité ou avez-vous rencontré un obstacle?**
Contactez-nous et il nous fera plaisir de réfléchir à des pistes de solution avec vous : loisirs@villepincourt.qc.ca



CLUB DE LECTURE ADO

Rencontre de partage des
coups de cœur littéraires
animée par Carole Demers.



CLUB DE LECTURE ADULTE

Rencontre de partage
des coups de cœur
littéraires.



HEURE DU CONTE

Heure du conte
en pyjama et
bricolage.



Gratuit, mixte, ados
En français seulement :
2^e mercredi de chaque mois
12 h 15 à 13 h 15
11 septembre, 9 octobre,
13 novembre et 11 décembre
Inscription : 514 453-8981, poste 214

Gratuit, adultes
En français #1 :
3^e mardi de chaque mois,
19 h à 20 h 30
(avec Carole Chamberland)
17 septembre, 15 octobre, 19 novembre
et 17 décembre

En français #2 :
2^e mercredi de chaque mois,
19 h à 20 h 30
(avec Joanne Déry)
11 septembre, 9 octobre,
13 novembre et 11 décembre

En anglais :
3^e mercredi de chaque mois,
19 h à 20 h 30
(avec Jessica Hughes)
18 septembre, 16 octobre,
20 novembre et 18 décembre

Inscription : 514 453-8981, poste 214

Gratuit, enfants 2 à 5 ans
(accompagnés d'un adulte)
En français :
1^{er} mercredi de chaque mois,
18 h 30 à 19 h 30
(avec Stacey Monk)
2 octobre, 6 novembre et 4 décembre

En anglais :
1^{er} mardi de chaque mois,
18 h 30 à 19 h 30
(avec Kristy Boisvert)
3 septembre, 1^{er} octobre,
5 novembre et 3 décembre

Inscription : 514 453-8981, poste 229

DÉVELOPPEMENT SOCIAL

APPEL DE PROJETS EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL

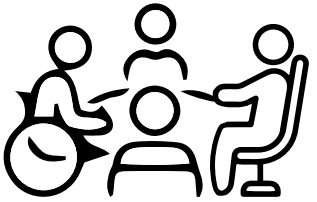
L'Appel de projets en développement social est de retour
cette année avec un budget de 15 000 \$. Les citoyens.ennes
et les organismes à but non lucratif sont invités à déposer
des projets qui viennent appuyer les orientations de la
Politique en développement social et qui se dérouleront
à Pincourt.

**Le formulaire sera disponible sur notre site Web le
lundi 16 septembre et les demandes seront acceptées
jusqu'au mercredi 16 octobre prochain.**

Pour toute information, contactez Sabrina Martel, agente
de développement social et communautaire par courriel
au s.martel@villepincourt.qc.ca ou par téléphone au
514 453-8981, poste 273.



PLAN D'ACTION À L'ÉGARD DES PERSONNES HANDICAPÉES



Plus tôt cette année, les organismes régionaux en santé
et services sociaux ainsi que les citoyens.ennes ont été
consultés pour la mise à jour du *Plan d'action à l'égard des
personnes handicapées*. Cette démarche vise à favoriser
l'inclusion dans la collectivité des personnes vivant avec
un handicap.

La Ville tient à remercier tous les partenaires et les
personnes qui se sont impliquées dans la démarche. Le
nouveau plan d'action sera disponible sur notre site Web
au courant du mois d'octobre dans l'onglet dédié aux
personnes handicapées.



RÉSERVATION de TERRAINS DE PICKLEBALL et BADMINTON - Libre intérieur



INSCRIPTION VIA **LS+**
SPORT-PLUS

Procédure de réservation :



Téléchargez la procédure de réservation.

Allez sur le site Web et cliquez sur [Inscription Sport Plus](#) dans le menu du haut (réservation obligatoire).

- Espadrilles propres obligatoires. Apportez votre équipement.
- * Réservation d'un terrain pour une heure par adresse de résidence

PICKLEBALL LIBRE*

- Mardi : 15 h à 17 h ; Vendredi : 16 h à 18 h
- Dès le 10 septembre
- Omni-Centre
- 8 \$/terrain/heure

RÉSIDENTS
En ligne à partir du mercredi à 8 h pour la semaine suivante.
Par téléphone, du lundi au vendredi précédant les dates de badminton libre, de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 45 en composant 514 453-8981, poste 229.

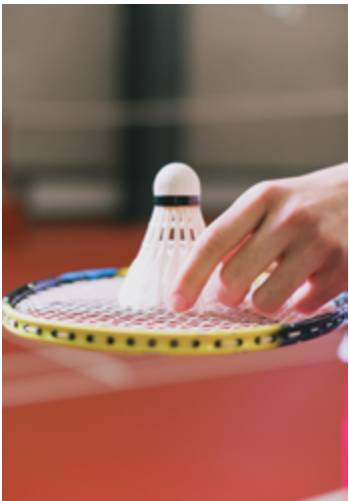
NON-RÉSIDENTS
S'il reste de la place, le lundi précédent, en avant-midi, par téléphone seulement, en composant le 514 453-8981, poste 229.



BADMINTON LIBRE*

- Dimanche : 13 h à 17 h
- Dès le 8 septembre
- Omni-Centre
- 8 \$/terrain/heure*

RÉSIDENTS
En ligne à partir du dimanche à 19 h pour la semaine suivante.
Par téléphone, du lundi au vendredi précédant les dates de badminton libre de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 45 en composant 514 453-8981, poste 229.



NON-RÉSIDENTS
S'il reste de la place, le vendredi précédent, en avant-midi, par téléphone seulement, en composant le 514 453-8981, poste 229.

ACTIVITÉS SPORTIVES offertes par la Ville



INSCRIPTION VIA **LS+**
SPORT-PLUS

Inscriptions résidents.tes : 3 septembre au 15 septembre
Inscriptions non-résidents.tes* : 9 septembre au 15 septembre
(*Frais additionnels de 10 \$ pour les non-résidents)
Information : 514 453-8981, poste 229

ABDOS, FESSIERS ET CUISSES

Entraînement intense et efficace
Dès le 16 septembre (12 semaines)
(relâche : 14 octobre, Action de Grâce)
Lundi ou mercredi : 20 h 30 à 21 h 30
École Notre-Dame-de-Lorette, gymnase
85 \$, mixte, 16 ans +

NOUVEAU

BOUGEONS ENCORE! BOUGEONS TOUJOURS

Exercices adaptés aux personnes de 50 ans et plus
Dès le 16 septembre (12 semaines)
(relâche : 14 octobre, Action de Grâce)
Lundi : 12 h à 13 h (intermédiaire);
ou 13 h 15 à 14 h 15 (débutant);
Omni-Centre
55 \$ par session, mixte, 50 ans +

50+



MARCHE NORDIQUE
Activité de plein air qui combine la marche avec l'utilisation de bâtons spécifiques.
1^{re} session : 17 septembre (6 semaines)
2^e session : 29 octobre (6 semaines)
Possibilité de s'inscrire pour les deux sessions
Mardi : 9 h 15 à 10 h 15 (intermédiaire)
Mardi : 10 h 30 à 11 h 30 (débutant)
Jeudi : 9 h 30 à 10 h 30 (pour tous)
Jeudi : 18 h 30 à 19 h 30 (pour tous)
Parc Bellevue
70 \$ par session, mixte, 16 ans +

YOGA (JOUR)

Dès le 16 septembre (12 semaines)
Lundi et mercredi : 10 h 30 à 12 h
(relâche 14 octobre, Action de Grâce)
Omni-Centre
190 \$, mixte, adultes
multiples niveaux



YOGA DÉBUTANT (SOIR)



Dès le 17 septembre (12 semaines)
Mardi : 18 h à 19 h 15
Omni-Centre
95 \$, mixte, adultes
Niveau débutant

YOGA INTERMÉDIAIRE (SOIR)

Dès le 17 septembre (12 semaines)
Mardi : 19 h 30 à 21 h
Omni-Centre
105 \$, adultes,
niveau intermédiaire-avancé

YOGA SUR CHAISE

50+

Une forme adaptée de yoga qui permet de pratiquer des postures et des exercices de respiration tout en restant assis sur une chaise.
Dès le 17 septembre (12 semaines)
Mardi ou vendredi : 10 h 30 à 12 h
Omni-Centre
80 \$ mixte, adultes

ACTIVITÉS SPORTIVES offertes par la Ville



INSCRIPTION VIA **LS+**
SPORT-PLUS

CARDIO-INTERVALLE

Activités physiques misant sur le cardio, la force et l'endurance.

Dès le 16 septembre (12 semaines)
(relâche : 14 octobre, Action de Grâce)

Lundi ou mercredi : 19 h 15 à 20 h 15
École Notre-Dame-de-Lorette, gymnase

85 \$, mixte, 16 ans +



ZUMBA TONIC



Ce cours de fitness combine cardio et tonification avec des poids légers, suivi d'étirements.

Dès le 18 septembre (12 semaines)
(relâche le 30 octobre, car préparation de l'Halloween)

Mercredi ou vendredi :
14 h 30 à 15 h 30

Omni-Centre
55 \$, mixte, 50 ans +

20-20-20

NOUVEAU

50+

20 minutes de cardio, 20 minutes de musculation, suivies de 20 minutes de travail sur le tronc et l'équilibre avec des étirements.

Dès le 18 septembre (12 semaines)
(relâche le 30 octobre, car préparation de l'Halloween)

Mercredi ou vendredi :
12 h à 13 h : niveau avancé
13 h 15 à 14 h 15 : niveau régulier

Omni-Centre

55 \$, mixte, 50 ans +

TONUS MUSCULAIRE



Un cours d'intensité variée utilisant toute une gamme d'exercices et d'équipements pour augmenter le tonus musculaire et vous rendre plus fort.

Dès le 19 septembre
(12 semaines)

Jeudi : 19 h 30 à 20 h 30
ou Dimanche: 9 h à 10 h

École Notre-Dame-de-Lorette, gymnase

85 \$/par session, mixte, 16 ans +

EXERCICES DOUX

65+

Séances d'activités physiques d'exercices doux et adaptés qui permettent le maintien et le développement de la bonne forme physique.

Du 16 septembre au 9 décembre à l'Omni-Centre

Lundi : 10 h 30 à 11 h 30

Inscription : Centre communautaire des aînés de Vaudreuil-Soulanges
<https://www.centredeainesvs.com/activites/enrichissement-de-la-vitalite/>
450 265-3548, poste 225 ou 450 424-8503 / participation@ccavs.ca

ACTIVITÉS SOCIAUX-CULTURELLES offertes par la Ville

INSCRIPTION VIA **LS+**
SPORT-PLUS

Inscriptions résidents.tes : 3 septembre au 15 septembre
Inscriptions non-résidents.tes* : 9 septembre au 15 septembre
(*Frais additionnels de 10 \$ pour les non-résidents)
Information : 514 453-8981, poste 229

ATELIER DE PEINTURE

Le cours de peinture offre aux participants une expérience enrichissante où ils peuvent explorer leur créativité à travers l'apprentissage de techniques artistiques variées.

Dès le 10 septembre (10 semaines)

Lundi :
13 h 30 à 16 h 30 ou 18 h 30 à 21 h 30
(relâche 14 octobre, Action de Grâce)



Omni-Centre

140 \$, mixte, adultes

COURS D'INITIATION AU BRIDGE

Le cours de bridge enseigne aux participants les règles, les stratégies et les techniques de ce jeu de cartes complexe.

Dès le 16 septembre (13 semaines)

Lundi 9 h 30 à 11 h 30
(relâche 14 octobre, Action de Grâce)

Omni-Centre

130 \$, mixte, adultes



ATELIER DE DESSIN

Pendant le cours, les participants exploreront des notions de base en dessin et utiliseront le fusain, le graphite, l'encre de Chine et les crayons de couleur. S'adresse principalement aux débutants. Les artistes plus expérimentés sont également invités.

Dès le 16 septembre (6 semaines)

Lundi : 19 h à 20 h 30
(relâche 14 octobre, Action de Grâce)

Omni-Centre

60 \$, mixte, 14 ans et plus

Donné par Daniella Cretu.



DOSE CULTURELLE

Programmation



INSCRIPTION VIA **LS+**
SPORT-PLUS

Que vous soyez passionné de culture ou simplement curieux, nos ateliers d'initiation à la culture sont l'occasion parfaite pour élargir vos horizons et enrichir vos connaissances. Les citoyens sont invités à participer aux différents ateliers gratuitement qui sont organisés pour les enfants ainsi que pour les adultes.

Ce projet est rendu possible grâce au soutien du ministère de la Culture et des Communications.

Inscription obligatoire via Sport-Plus ou par téléphone 514 453-8981, poste 229. Places limitées. Gratuit.

ATELIER	CLIENTÈLE	DATE	LIEU
ENCRE À L'ALCOOL Atelier qui apprend aux participants à travailler avec l'encre à l'alcool, à travers différentes techniques, pour créer des motifs abstraits qui ajouteront de la profondeur à votre œuvre. Par Marie José Gélinas.	Adultes	Samedi 7 septembre 13 h à 15 h	Omni-Centre
IMPRESSION Atelier de technique d'impression sans presse et impression à la pointe sèche sur papier, en utilisant des matériaux recyclés et de l'encre. Par Daniela Cretu.	Adultes et ados (12 ans +)	Samedi 14 septembre 9 h à 12 h	Omni-Centre
DOODLE ZEN Atelier qui permet d'explorer un nouveau style de dessin; amusant et relaxant ! On dessine sur une petite plaque de bois aux jolies couleurs avec un crayon feutre noir, des lignes et de nombreux motifs. Par Josée Dansereau.	Adultes et ados (12 ans +)	Samedi 21 septembre 13 h à 15 h	Omni-Centre
 INTRODUCTION AU DESSIN AU FUSAIN Réalisation d'une oeuvre à partir des formes principales qui construisent le sujet choisi, en utilisant quelques techniques de base. Par Daniela Cretu.	Adultes et ados (12 ans +)	Samedi 28 septembre 9 h à 11 h 30	Omni-Centre

ATELIER	CLIENTÈLE	DATE	LIEU
DÉCOUVERTE DU CYANOTYPE Une technique photographique ancienne (circa 1830) qui consiste à produire des tirages photographiques de couleur bleue au moyen de la lumière du soleil. Par Émilie Léger.	Adultes, parents et enfants	Samedi, 5 octobre 10 h à 11 h30 ou 13 h à 14 h 30	Omni-Centre
 CONFECTION DE SAVONS Atelier qui apprend aux participants à confectionner des savons avec une technique simple et rapide. Par Liz Gonzalez.	Adultes et ados (12 ans +)	Samedi, 12 octobre 9 h 30 à 11 h	Omni-Centre
 PEINDRE DANS L'OBSCURITÉ AVEC DE LA PEINTURE FLUORESCENTE Expérience artistique immersive où les participants explorent la créativité tout en utilisant des couleurs vibrantes qui brillent sous la lumière noire, créant une ambiance unique et captivante. Par Annciella Alarie.	Enfants (9 à 16 ans)	Vendredi 25 octobre 17 h à 19 h ou 19 h 30 à 21 h 30	Omni-Centre
 ART DE LA FICELLE Atelier qui apprend aux participants les techniques de base de l'art de la ficelle pour la confection d'un tableau. Par Liz Gonzalez.	Adultes et ados (12 ans +)	Samedi 26 octobre 9 h 30 à 12 h	Omni-Centre

LISTE DES ORGANISMES EXTERNES			
Plusieurs organismes externes offrent des activités à la population. Pour en savoir plus visitez : https://www.villepincourt.qc.ca/activites-offertes-par-les-organismes			
211 Connaissez-vous le 2-1-1 ? - Âge d'or (club en anglais) Second Mile Club - Âge d'or (club francophone) - Ballet classique/Jazz Ballet - Balles molle féminine - Balle molle adulte - Balle molle homme 25 + - Balle molle mineure filles - Baseball mineur - Basketball (Ass. basketball de l'Île-Perrot) - Cadets de l'air (Escadron 867 Vaudreuil-Dorion Squadron) - Cercle des fermières - Club de Bridge de Pincourt - Comquat (apprentissage du français) - Cyclisme - Espagnol (Academia Mistral) - CCA VS	- Girl Guides (gr. en anglais) - Gymnastique acrobatique (Gymnates de l'île) - Gymnastique et Sports acrobatiques récréatifs (Gymini) - Histoire et généalogie - Hockey mineur - Hockey intérieur Pincourt - Horticulture (SHE Île-Perrot) - Jardins communautaires de Pincourt - Judo (Judo Dojo Perrot Shima) - Karaté (Sankukan) - Kin Ball (Ass. de Kin-ball Sud-Ouest) - Ligue de Pétanque de Pincourt - Maison de la Famille - MWCN - Natation intérieure (Club de natation les Citadins de VD)	- Ornithologie (Club Ornithologique VS) - Patinage artistique (Club patinage art. rég. de Vaudreuil) - Patinage de vitesse (Club patinage vitesse de Trois-Lacs) - Peinture/Sculpture (MEAL) - Petite ligue des Trois-Lacs (baseball) - Philatélie et monnaie (Club Philatélie et Monnaie Pincourt) - Pickleball (Pierre Besner) - Piscine du collège John Abbott - Piscine Vaudreuil-Dorion - Plongeon (Club plongeon Vaudreuil-Dorion) - Popotte roulante 65 ans et + - Quilles (Second Mile Bowling League) - Repas partagés (Jacques Leclair/Nicole Richard)	- Ringuette (Ringuette 4 cités) - Scouts Canada (français) Groupe 16^e Île Perrot-Pincourt - Scouts Canada (groupe bilingue/anglais) Scouts de l'île Perrot) - Sheip - Ski de fond (Skieurs de l'île) - Soccer FC Trois-Lacs - Soccer senior récréatif - Sportball (Sportball Québec) - Tennis (membre du club) - Tennis cours - Tennis Proset (Adapté) Philip Manning - Tir à l'arc (Archers Perrotdamois) - Volleyball amical (Ligue volleyball amicale de Pincourt) - Volleyball féminin (Caroline Bédard)



CALENDRIER D'ACTIVITÉS ET D'ÉVÉNEMENTS

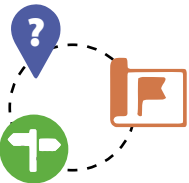
ACTIVITÉS GRATUITES

Pour plus d'informations sur les activités, nous vous invitons à consulter le site et calendrier Web : www.villepincourt.qc.ca Info : 514 453-8981, poste 229

SEPTEMBRE 2024

EXPLORATION PINCOURT (Rallye découverte)

Dans le cadre de notre initiative *Explore Pincourt*, nous invitons tous les citoyens.ennes à participer à ce rallye découverte. Cet événement, organisé par le comité *Ville en Santé*, a pour but de faire connaître les lieux emblématiques de la ville. En participant, vous courrez la chance de gagner l'une des 12 cartes-cadeaux de 100 \$ d'épicerie chez Maxi.



Pour participer : récupérez et remplissez le formulaire disponible à l'Omni-Centre, à la bibliothèque et en ligne et remettez-le à l'Omni-Centre avant le 14 septembre.

Du 15 août au 14 septembre
Venez rencontrer le comité Ville en santé lors du *Festival interculturel* au parc Bellevue, **le samedi 14 septembre de 11 h à 16 h pour remettre votre formulaire de participation.**



INTERCULTURAL Festival INTERCULTUREL

Samedi, 14 septembre, 11 h à 16 h, Parc Bellevue
Venez faire le tour du monde en musique. En passant de l'Argentine à l'Égypte, par Haïti, l'Europe de l'Est, le Sénégal et l'Irlande. Contes autochtones, vente de différents mets et d'artisanat, zone d'activités pour enfants avec maquillage et jeux gonflables gratuits et une panoplie de kiosques vous feront voyager.

CONFÉRENCE ANTISTRESS • Cohérence cardiaque et mouvement conscient

Mercredi 18 septembre, 19 h à 20 h 30, Bibliothèque municipale

Améliorez votre santé globale en vous initiant à la cohérence cardiaque et au mouvement conscient, deux approches complémentaires et accessibles à tous. Venez apprendre sur ce sujet avec Josée Maltais, professionnelle de l'activité physique, et de psychologie, ainsi que praticienne en Mouvement conscient.

Inscription obligatoire via Sport-Plus ou par téléphone 514 453-8981, poste 229



SÉRIE CULTURE JEUNESSE

Le grand vert tige avec M. Gazon, spectacle familial (4 à 11 ans)
M. Gazon en fascine plus d'un avec ses mimiques, sous une profusion de balles, de quilles, de couteaux, de monocycles, de torches de feu et maintes autres inspirations du moment !

Dimanche 22 septembre

13 h 30 à 14 h 15

Omni-Centre

Aucune réservation requise

SEPTEMBRE 2024

ATELIER #1 SUR LA BIEN TRAITANCE DES ÂÎNÉS

Proche aidant, fraude et demande de paiement urgent

Mardi 24 septembre

13 h 30 à 15 h

Bibliothèque municipale, café et collations fournis

Le service de Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA) offre des activités gratuites ayant pour but d'informer et de sensibiliser les personnes aînées à contrer la maltraitance et promouvoir la bientraitance.

Inscription obligatoire via Sport-Plus ou par téléphone 514 453-8981, poste 229

PATINAGE LIBRE

Tous les samedis, du 28 septembre au 29 mars inclusivement de 19 h à 21 h 50

Dates additionnelles : 11 octobre, 1^{er}, 15, 29 novembre, 30 décembre, 3, 6, 27 janvier, 17 février, 3 au 7, 10, 31 mars de 13 h à 15 h 50

Aréna de la Cité-des-Jeunes

Preuve de résidence exigée

Le port du casque de protection est recommandé.

Aucune réservation requise



JOURNÉES DE LA CULTURE

Samedi 28 septembre

11 h à 15 h

Bibliothèque

Animation, pique-nique et surprises !

11 h à 15 h : Vente de livres usagés et murale collective avec l'artiste Erin Wainwright

11 h à 12 h 30 : Atelier *Traits d'humour*, avec le caricaturiste et bédéiste Marc Beaudet (9 à 13 ans)

12 h 30 à 14 h 15 : Conférence *Mon métier d'amuseur public et les voyages* avec Nathalie Desjardins (tous)

13 h 15 à 14 h : Heures du conte en français avec Stacey Monk (4 à 8 ans)

14 h 30 à 15 h 15 : Heures du conte en anglais avec Stacey Monk (4 à 8 ans)



Les journées de la culture

OCTOBRE 2024



SOIRÉE RECONNAISSANCE DES BÉNÉVOLES

Jeudi 17 octobre à 18 h • Club de golf Summerlea

La Ville de Pincourt est fière d'inviter tous les bénévoles à la soirée reconnaissance. Les invitations et les détails seront envoyés au début du mois de septembre aux personnes concernées. Nous remercions tous ceux et celles qui prennent de leur temps pour redonner à la communauté!

OCTOBRE 2024

LA GRANDE MARCHÉ

Samedi 19 octobre, 10 h à 12 h 30, Parc Olympique

Organisée par la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) et le Grand défi Pierre Lavoie, participez à la Grande marche de 1, 3 et 5 km pour souligner l'importance des saines habitudes de vie.

SEMAINE DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

19 au 26 octobre

Profitez de ce moment pour venir visiter notre bibliothèque. Plus d'informations à venir.

ATELIER #2 SUR LA BIENTRAITANCE DES AÎNÉS

Reconnaître la maltraitance psychologique et physique

Mardi 22 octobre, 10 h à 11 h 30

Bibliothèque municipale, café et collations fournis

Le service de Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA) offre des activités gratuites ayant pour but d'informer et de sensibiliser les personnes aînées à contrer la maltraitance et promouvoir la bientraitance.

Inscription obligatoire via Sport-Plus ou par téléphone 514 453-8981, poste 229

CONFÉRENCE IA

Comprendre les défis, les enjeux et les transformations profondes de l'intelligence artificielle (IA)

Comment changera-t-elle nos vies? Pourra-t-on l'utiliser pour créer un meilleur monde?

Mardi 22 octobre, 19 h à 20 h, Bibliothèque municipale

Ollivier Dyens, PhD, Directeur du département des littératures de langue française, de traduction et de création à l'Université McGill et fondateur de Building 21.

Inscription obligatoire via Sport-Plus ou par téléphone 514 453-8981, poste 229

BRICOLAGE HALLOWEEN

Samedi 26 octobre, 13 h à 14 h, Pour les 6-12 ans

Les participants découvrent la science du centre de gravité, tout en créant leur propre mobile d'Halloween.

Bibliothèque municipale

Inscription via Sport-Plus ou 514 453-8981, poste 229



HALLOWEEN À PINCOURT!

Jeudi 31 octobre

17 h à 20 h 30

Omni-Centre

Aventurez-vous dans le labyrinthe hanté !

Bonbons et frissons garantis!

Pour tous les âges.



NOVEMBRE 2024

ATELIER #3 SUR LA BIENTRAITANCE DES AÎNÉS

Fraude et espionnage par-dessus l'épaule et reconnaître la maltraitance sexuelle

Mardi 12 novembre, 10 h à 11 h 30

Bibliothèque municipale, café et collations fournis

Le service de Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA) offre des activités gratuites ayant pour but d'informer et de sensibiliser les personnes aînées à contrer la maltraitance et promouvoir la bientraitance.

Inscription obligatoire via Sport-Plus ou par téléphone 514 453-8981, poste 229

NOVEMBRE 2024

SÉRIE CULTURE JEUNESSE

Super Totoche Lacaboche • Spectacle de magie clownesque avec animaux vivants (4 à 11 ans)

Dimanche 10 novembre, 13 h 30 à 14 h 15

Omni-Centre

Aucune inscription requise



JOURNÉE MONDIALE DE L'ENFANCE - 20 NOVEMBRE

Dans le cadre de la certification *Municipalité amie des enfants*, Pincourt s'engage à souligner la *Journée mondiale de l'enfance*, afin de promouvoir les droits des enfants. Le mercredi 20 novembre, à l'Omni-Centre, venez voir la banderole fabriquée par des enfants de la ville. Les jeunes sont invités à faire des coloriages et venir les ajouter à la bannière. Les coloriages seront disponibles à l'Omni-Centre et à la bibliothèque municipale, durant le mois de novembre.

ATELIER ROBOTIQUE PAR LE CLUB DE VANGUARD (FAB LAB)

Cet atelier interactif met en lumière les robots de l'école Vanguard que vous pourrez contrôler !

Samedi 16 novembre, 13 h à 14 h

Inscription via Sport-Plus ou 514 453-8981, poste 229.

MARCHÉ DE NOËL DE PINCOURT

Cette activité est organisée par le Cercles de Fermières de Pincourt.

Samedi 23 novembre, 10 h à 16 h

Dimanche 24 novembre, 10 h à 16 h

Omni-Centre

Pour plus d'informations ou pour y tenir un kiosque : Jozée Giroux au 514 922-1673 ou jozeegiroux@gmail.com

DÉCEMBRE 2024

FÊTE DE NOËL

Animation et jeux pour les enfants

Vendredi 6 décembre, 18 h 30 à 20 h 30 • Omni-Centre

ATELIER BRICOLAGE (Boule à neige)



Les enfants pourront créer une boule à neige.

Samedi 7 décembre, 13 h à 14 h
7 à 12 ans

Inscription via Sport-Plus ou
514 453-8981, poste 229

SÉRIE CULTURE JEUNESSE

Spectacle *Pas de Noël sans étoile!*
(2 à 7 ans)

Dimanche 15 décembre, 13 h 30 à 14 h 15

Omni-Centre

Aucune inscription requise



VISITE DU PÈRE-NOËL

Viens prendre une photo avec le Père Noël et profite de l'occasion pour lui dire ce que tu aimerais recevoir comme cadeaux !

Samedi 7 décembre, 9 h à 15 h 30

Omni-Centre • Gratuit

- **Réservation obligatoire** via Sport-plus, dès le 4 novembre
- Enfants âgés de 10 ans et moins
- Capacité de 40 enfants par heure
- Seulement les personnes inscrites pourront voir le Père Noël.

N'oubliez pas d'apporter vos lettres pour le Père Noël! Activité réservée aux résidents de Pincourt, preuve de résidence exigée.

COMMUNIQUÉZ AVEC NOUS 514 453-8981

HÔTEL DE VILLE

Horaire régulier : Lun. au jeu. : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 45

Ven. : 8 h à 12 h

Service administratif et financier.....	option 1
Service de l'aménagement du territoire	option 2
Direction générale, bureau du maire et greffe	option 3
Service des ressources humaines	option 4
Service d'urgence et de protection incendie	option 7
Service des communications.....	option 8

LOISIRS ET SERVICES COMMUNAUTAIRES option 6

Horaire régulier : Lun. au jeu. : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 45

Ven. : 8 h à 12 h

SÉCURITÉ PUBLIQUEposte 203

(patrouille municipale)

GARAGE MUNICIPALposte 381

Nouvelles heures dès le 2 septembre : Lun. au jeu. : 7 h 45 à 11 h 30 et 12 h à 16 h

Ven. : 7 h 45 à 11 h 45

ÉCOCENTRE DE L'ÎLE 450 455-5434

750, boul. Olympique, Pincourt (QC) J7W 7C8

Horaire en vigueur: visitez le tricycle-mrcvs.ca

(Citoyens/Environnement/Réseau des écocentres)

BIBLIOTHÈQUE poste 214

LIGNE 3-1-1 : HORS DES HEURES D'OUVERTURE

Si un incident survient hors des heures d'ouverture de nos bureaux, c'est-à-dire **en soirée, les fins de semaine et les jours fériés, composez immédiatement le 3-1-1.**

Cette ligne est pour les interventions municipales suivantes : bris d'aqueduc, refoulements d'égouts, patrouille de sécurité, animaux perdus, morts ou errants, etc.

FERMETURE DE NOS BUREAUX : JOURS FÉRIÉS

- Fête du Travail : 2 septembre 2024
- Fête de l'Action de Grâce : 14 octobre 2024



www.villepincourt.qc.ca