



INFO- PINCOURT

Printemps 2024, vol. 41

f @ in bciti+

VILLE DE 
PINCOURT



PUMP TRACK AU PARC OLYMPIQUE

Table des matières

- 5 Mot du maire**
- 6 Dernières nouvelles**
- 8 Rappels utiles**
- 12 Camp de jour**
- 16 Piscine**
- 20 Loisirs, sports et culture**
- 22 Bibliothèque**
- 22 Activités sportives et sociales offertes par la Ville**
- 25 Activités sportives et sociales offertes par les organismes**
- 28 Calendrier d'activités et d'événements**
- 30 Communiquez avec nous**

CRÉDITS

- Le bulletin Info-Pincourt est publié par la Ville de Pincourt.
- Réalisation : Service des communications
- Dépôt légal Bibliothèque et Archives nationales du Québec
www.villepincourt.qc.ca



Mot du maire

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

Le printemps est l'occasion de profiter de nos espaces verts qui reprennent vie, de nos événements sportifs et culturels animés, ou simplement de se

préparer pour la saison estivale et de discuter avec nos voisines et voisins.

Les projets municipaux se multiplient, témoignant de notre engagement continu pour le bien-être des Pincourtoises et Pincourtois. Des initiatives visant à embellir notre cadre de vie, à renforcer les services et à promouvoir la cohésion sociale prendront place en 2024, telles que :

- L'ajout du terrain de basketball ;
- Les jeux au Parc Rousseau
- La plantation de deux nouvelles forêts Miyawaki ;
- L'amélioration du parc René-Lévesque - Place publique ;
- L'aménagement d'un espace vert au coin de la 5e Avenue et Duhamel

Je vous invite à participer à la vie communautaire. Que ce soit à travers les festivités municipales, les projets collaboratifs ou tout simplement en profitant des différentes infrastructures de la ville, je vous invite à participer à la vie communautaire qui vous entoure!

Au nom du conseil municipal, je vous souhaite un magnifique printemps.

Ensemble, continuons de faire de Pincourt un lieu où il fait bon vivre, grandir et s'amuser.

Claude Comeau, maire
c.comeau@villepincourt.qc.ca
514 453-8981, poste 325



Hugo Gendreau
District : 1
h.gendreau@villepincourt.qc.ca
438 601-3838



Denise Bergeron
District : 2
d.bergeron@villepincourt.qc.ca
514 808-6257



Sam Ierfino
District : 3
s.ierfino@villepincourt.qc.ca
438 257-1134



Diane Boyer
District : 4
d.boyer@villepincourt.qc.ca
438 397-7226



Claudine Girouard-Morel
District : 5
c.girouard-morel@villepincourt.qc.ca
514 501-0245



René Lecavalier
District : 6
r.lecavalier@villepincourt.qc.ca
514 646-0720

DERNIÈRES NOUVELLES

06



URBANISME

11 mai 2024

Distribution de compost

Dans le cadre du Jour de la Terre, le conseil municipal vous invite à la journée de **distribution de compost**, le 11 mai prochain.

Apportez vos sacs et vos bacs.

Lieu : 717 boul. Cardinal-Léger, Pincourt

Preuve de résidence obligatoire.

Détails à venir.



Crédit photo : CRD Photo

Sondage : Plan d'action en environnement

La Ville de Pincourt et le comité d'environnement prépare actuellement une nouvelle version du Plan d'action en environnement.

Un sondage a donc été mis en place pour connaître vos besoins et attentes

Consulter le site Web dans l'onglet Citoyens dans la section Environnement : <https://forms.office.com/r/5pvB9ncx9A?origin=lprLink>



Ensemble, on verdit

Cette campagne du GRAME est destinée aux citoyens devant remplacer un arbre abattu sur leur terrain.

La Ville subventionne des arbres d'essences variées afin d'aider ses citoyens.nnes à remplacer un ou plusieurs arbres ayant été abattus sur leur terrain, et ce à moindre coût.

Bénéficiez de la subvention !
grame.org/ensemble-on-verdit

Un arbre pour mon quartier

De retour cette année, le programme **Un arbre pour mon quartier** offre des arbres à petit prix.

La campagne débute à la mi-avril 2024.

Pour connaître la date exacte de l'ouverture des ventes, abonnez-vous à 'infolettre d' Un arbre pour mon quartier.

Bénéficiez de la subvention!
unarbrepourmonquartier.org



TRAVAUX PUBLICS

Nouveauté : Collecte des branches

À partir de la prochaine collecte de branches (semaine du 27 mai 2024), vous devez vous inscrire en remplissant un formulaire.

Le formulaire est disponible sur le site Web dans l'onglet Citoyens sous Travaux publics dans la section Collectes et sous-section Branches.

Cette nouvelle façon de faire aide à mieux desservir le territoire entier et rendre la collecte plus efficace.



FINANCES

Taxes municipales

Les taux de taxes sont fixés en fonction des dépenses à prévoir pour l'année et du budget nécessaire pour financer les coûts.

Dates d'échéance en 2024 :

- 1^{er} versement : 1^{er} mars
- 2^e versement : 1^{er} mai
- 3^e versement : 2 juillet
- 4^e versement : 3 septembre

SÉANCES DU CONSEIL



Les séances du conseil sont les moments où les élus se rassemblent pour prendre des décisions dans l'intérêt de la Ville, sous forme de règlements ou de résolutions.

Au besoin, le maire peut aussi convoquer des assemblées spéciales durant l'année.

Quand et où :

- 2^e mardi de chaque mois, 19 h
- Salle René-Fournier, Omni-Centre (375, boul. Cardinal-Léger)

9 avril | 14 mai | 11 juin | 9 juillet | 13 août | 10 septembre |

8 octobre | 12 novembre | 10 décembre

Séance extraordinaire - Adoption du budget 2025 :

À confirmer

COLLECTES SPÉCIALES

Collecte de gros rebuts : 27 mars, 24 avril et 22 mai

Collecte de résidus verts : 1^{er}, 15 et 29 mai, 12 et 26 juin

Collecte de branches (avec inscription) : semaine du 27 mai et semaine du 24 juin

GRANDE VENTE-DÉBARRAS

18 au 20 mai 2024. Aucun permis n'est requis.

Règlement - TONDEUSE ET COUPE-BORDURE

Il est **autorisé** d'utiliser une tondeuse ou un tracteur à gazon, un coupe-bordure, une scie à chaîne, une souffleuse à feuilles ou tout autre outil à moteur :

- Lundi au jeudi, de 7 h à 22 h;
- Vendredi, de 7 h à 20 h;
- Samedi, dimanche et jours fériés : 9 h à 16 h.

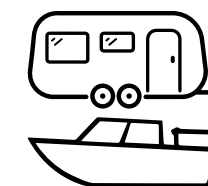
Règlement - TRAVAUX DE CONSTRUCTION

Il est **autorisé** d'exécuter ou de faire exécuter des travaux de construction, de réparation ou de démolition d'un immeuble :

- Lundi au jeudi, de 7 h à 22 h;
- Vendredi, de 7 h à 20 h;
- Samedi et dimanche, de 9 h à 20 h.

Règlement - ENTREPOSAGE DES VÉHICULES RÉCRÉATIFS

Du 15 mars au 1^{er} novembre d'une même année, les véhicules récréatifs suivants sont autorisés en cour avant :



- Roulotte
- Tentes-roulotte
- Embarcation
- Véhicule tout-terrain
- Habitation motorisée
- Remorque

Règlement - ABRI D'AUTO



Vous avez jusqu'au 15 avril pour retirer votre abri d'auto hivernal de votre terrain.

STATIONNEMENT DE NUIT

Dès le 1^{er} avril, il vous sera de nouveau possible de stationner votre voiture dans la rue, la nuit.

Calendrier 2024 DES COLLECTES

JANVIER 2024

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FÉVRIER 2024

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

MARS 2024

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AVRIL 2024

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI 2024

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

JUIN 2024

D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

JUILLET 2024

D	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AOÛT 2024

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- Résidus alimentaires
- Recyclage
- Ordures
- Gros rebuts
- Branches

Résidus verts : 1, 15 et 29 mai; 12 et 26 juin; 10 et 24 juillet; 7 et 21 août; 4 et 18 septembre; 2, 16 et 30 octobre et 13 et 27 novembre

Carton : 8 janvier et 8 juillet **Sapins :** semaine du 8 janvier

ORDURES La collecte des ordures a lieu, les mercredis, aux deux semaines. Il est recommandé de placer votre bac noir au bord du chemin la veille de la collecte, dès 18 h, pour éviter de manquer le passage du camion sur votre rue.

RECYCLAGE La collecte du recyclage a lieu tous les lundis. Information : tricycle-mrovs.ca/recyclage/

RÉSIDUS ALIMENTAIRES La collecte des résidus alimentaires a lieu tous les mercredis. Information : villepincourt.qc.ca (Services aux citoyens/Travaux publics/Collectes)

GROS REBUTS La collecte des gros matériaux a lieu les 4^{es} mercredis du mois. Matières acceptées : baignoires, douches, lavabos, meubles et matelas, tapis et toilettes

RÉSIDUS VERTS La collecte des résidus verts a lieu un mercredi sur deux, de mai à novembre. Résidus acceptés : résidu de jardin, résidu de plates-bandes, herbe et feuilles, gazon, retables de haie, petites branches de moins d'un centimètre de diamètre.

BRANCHES La collecte des branches a lieu toutes les 4^{es} semaines du mois de mai à octobre. Les branches doivent être au bord de la rue, dès le lundi matin. En raison de la forte demande, la collecte de branches peut s'échelonner sur plusieurs jours. La grosse extrémité des branches doit être du côté de la rue.

SEPTEMBRE 2024

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

OCTOBRE 2024

D	L	M	M	J	V	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

NOVEMBRE 2024

D	L	M	M	J	V	S
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

DÉCEMBRE 2024

D	L	M	M	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS VAUDREUIL SOULANGES

Des places **gratuites** pour des activités sportives, culturelles et de plein-air

COMMENT S'INSCRIRE ? En complétant une demande d'accès en ligne au www.accesloisirsvs.ca ou en prenant rendez-vous lors de la période d'inscriptions.

QUI EST ADMISSIBLE ? Tous les enfants, adultes et aînés dont le revenu familial est sous le seuil suivant :

Nombre de personnes	Revenu familial
1 personne vivant seule	29 380 \$ et moins
2 personnes	36 576 \$ et moins
3 personnes	44 966 \$ et moins
4 personnes	54 594 \$ et moins
5 personnes	61 920 \$ et moins
6 personnes	69 835 \$ et moins
7 personnes ou plus	77 751 \$ et moins

Source : Seuil de revenu de Statistique Canada pour une région de 500 000 habitants.

QUOI FOURNIR À L'INSCRIPTION ? Pour chaque adulte de la famille, vous devez avoir :

- Avis de cotisation du gouvernement provincial ou fédéral (impôts 2022)
- Carnet de réclamation pour les prestataires de la sécurité du revenu
- Preuve de résidence avec adresse (permis de conduire, compte de taxes, facture récente)

Complétez votre demande d'accès en ligne au www.accesloisirsvs.ca

PÉRIODES D'INSCRIPTIONS 2024

- ☀ Printemps-été : 23 au 26 mars 2024
- 🍂 Automne : 14 au 17 septembre 2024

3 FAÇONS DE VOUS INSCRIRE

- 1 En ligne au www.accesloisirsvs.ca
- 2 Par téléphone au 450 217-2177 poste 1 (le samedi 13 janvier, 23 mars et 14 septembre entre 9 h et midi)
- 3 En planifiant un rendez-vous d'inscriptions en personne*, en contactant le 450 217-2177 poste 1

POUR TOUT AUTRE RENSEIGNEMENT SUR LE PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

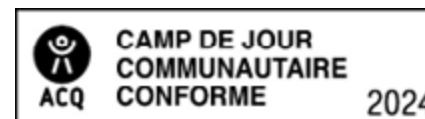
www.accesloisirsvs.ca
450 217-2177, poste 1

* Veuillez noter qu'il n'y a plus de points d'inscriptions physiques.



CAMP DE JOUR

12



PROCÉDURE D'INSCRIPTION

- **Inscription en ligne obligatoire :** 8 avril jusqu'au 31 mai 2024.
- <https://www.villepincourt.qc.ca/fr/loisirs-et-culture/activites-et-programmes/camp-de-jour-de-pincourt>
- Places limitées
- Résidents de Pincourt seulement.
- Les activités du camp de jour se déroulent à l'Omni-Centre.
- **Aucune demande de jumelage ni de changement de groupe ne sera accordé avant le début du camp.**
- **Nouveauté :**
 - Mini-Sauterelle : Enfants étant inscrit à la maternelle.
 - Sauterelle : Enfants ayant complété la maternelle
 - Section 1 : Enfants de 1^{ère} et 2^e année
 - Section 2 : Enfants de 3^e et 4^e année
 - Section 3 : Enfants de 5^e, 6^e et secondaire 1.

Horaire et coûts du camp de jour et du service de garde

- **Camp :** Lundi au vendredi, de 9 h à 16 h
- **Service de garde :** lundi au vendredi, de 6 h 30 à 9 h et de 16 h à 18 h

	Camp de jour	Service de garde
Semaine 1 Du 25 juin au 28 juin (Fermé lundi 24 juin)	72 \$	32 \$
Semaine 2 Du 2 au 5 juillet (Fermé lundi 1er juillet)	72 \$	32 \$
Semaine 3 Du 8 au 12 juillet	90 \$	40 \$
Semaine 4 Du 15 au 19 juillet	90 \$	40 \$
Semaine 5 Du 22 au 26 juillet	90 \$	40 \$
Semaine 6 Du 29 juillet au 2 août	90 \$	40 \$
Semaine 7 Du 5 au 9 août	90 \$	40 \$
Mini-camp* Du 12 au 16 août	90 \$	40 \$

*La capacité du mini-camp est très limitée. Premier arrivé, premier servi.

Le paiement journalier n'est pas offert pour le service de garde, et il n'est pas remboursable. Le service de garde est réservé aux enfants inscrits au camp de jour seulement.



RABAIS

Forfait été : à l'achat de 6 semaines de camp pour le même enfant, la 7^e est gratuite.
(Excluant le mini-camp et le service de garde)

Forfait familial (3 enfants et plus) :

Rabais de 40 % pour le 3^e enfant et plus. (Excluant le mini-camp et le service de garde)

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

- Les frais sont remboursés à 100 % si l'activité est annulée par la Ville.
- Les demandes d'annulation et de remboursement doivent être envoyées par courriel au Service des loisirs à l'adresse loisirs@villepincourt.qc.ca.

Avant le vendredi 21 juin, la Ville rembourse 100% des coûts, moins des frais de 10 \$ d'administration.

- À partir du 25 juin, un remboursement sera fait uniquement au prorata du service rendu moins 10 \$ de frais d'administration s'il est accompagné d'une pièce justificative pertinente (ex. : certificat médical). Le prorata est calculé à partir de la date de réception de la demande.

- Les demandes de remboursement reçues après la fin d'une activité ne seront pas acceptées.

NOTE : La Ville de Pincourt se réserve le droit d'exiger une preuve de résidence, et ce, en tout temps ainsi que d'expulser sans remboursement tout enfant qui présente des problèmes de comportement.

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT pour les enfants vivant avec une déficience intellectuelle et/ou physique

Ce programme s'adresse aux enfants de Pincourt âgés de 5 à 14 ans, vivant avec une déficience intellectuelle et/ou physique ou qui ont besoin d'accompagnement pour participer aux activités. Il donne accès à un accompagnateur durant le camp de jour et le service de garde, dans le but de faciliter la participation et l'intégration des enfants. Ces derniers pourraient être jumelés en fonction de leur situation.

- Procéder à l'inscription et acquitter les frais d'inscription selon les mêmes modalités que la clientèle régulière du camp de jour.
- Remplir obligatoirement le formulaire d'évaluation, qui est sur le site Web de la Ville, des besoins de l'enfant pour la période d'inscription. (Voir : <https://www.villepincourt.qc.ca/fr/loisirs-et-culture/activites-et-programmes/camp-de-jour-de-pincourt>)
- Vous devez le faire parvenir le plus rapidement possible à loisirs@villepincourt.qc.ca pour que la Ville de Pincourt soit en mesure de trouver un accompagnateur pour votre enfant.



Programme aspirant-moniteur

Le programme d'aspirant-moniteur est une formation permettant aux jeunes de 14 et 15 ans d'obtenir un diplôme d'aptitudes aux fonctions d'animateur (DAFA) : programmedafa.com/fr

Inscription en ligne obligatoire : Résidents seulement, du 8 avril à 9 h, jusqu'au 31 mai (20 places disponibles).

Coût : 180 \$* (*Certification DAFA incluse). Ce programme n'est pas admissible au rabais forfait familial.

Horaire : 25 juin au 9 août, 9 h à 16 h. Fermé le 24 juin et le 1^{er} juillet.



Photo Credit: Notre-dame-fatima

PISCINE

16



PISCINE EXTÉRIEURE DE PINCOURT (COURS)

Située derrière l'Omni-Centre, en plein cœur du pôle récréatif de Pincourt, la piscine municipale est un endroit idéal pour s'amuser, se rafraîchir et suivre des cours durant l'été.

Adresse

364, boul. Olympique
Tél. : 514 453-8981, poste 253
(Seulement durant la saison estivale)

La piscine comprend :

- 8 couloirs de nage de 25 m
- 1 barboteuse pour les tout-petits
- Stationnement pour les voitures et les vélos

HORAIRE DES BAINS LIBRES

*L'ouverture de la piscine ainsi que l'horaire des bains libres peuvent être modifiés en tout temps en raison des conditions météorologiques.

Présaison | 10 au 23 juin 2024

Lundi au vendredi : 16 h à 19 h
Samedi et dimanche : 13 h à 19 h

Saison régulière | 24 juin au 18 août 2024

Tous les jours : 13 h à 20 h
Adultes seulement : 20 h à 20 h 30

Postsaison | 19 août au 1^{er} septembre 2024

Lundi au vendredi 16 h à 19 h
Samedi et dimanche, 13 h à 19 h
(À confirmer selon la température et la disponibilité du personnel étudiant.)

Informez-vous directement à la piscine pendant la saison régulière : 514 453-8981, poste 253

TARIFICATION résidents : **Gratuit**

TARIFICATION non-résidents	PASSE SAISON	TARIF QUOTIDIEN À LA PORTE
0 à 4 ans	Gratuit	Gratuit
Enfants (5-17 ans)	90 \$	2 \$
Adultes (18-59 ans)	90 \$	4 \$
60 ans +	50 \$	2 \$
Famille	150 \$	

PROGRAMMATION

La Ville de Pincourt, en collaboration avec le Club aquatique de Pincourt, offre plusieurs cours et activités aquatiques destinés tant aux enfants qu'aux adultes.



Inscription en ligne Sport-Plus ou par téléphone au 514 453-8981, poste 229.

Résident : 15 avril au 21 juin 2024
*Non-résident : 1er juin au 21 juin 2024
(Places limitées)

Informations : loisirs@villepincourt.qc.ca

Nous sommes ravis de vous annoncer que nos cours de natation de niveaux préscolaire jusqu'à Nageur 3 sont maintenant **gratuits!** (1 session maximum par enfant gratuite). Apprenez à nager et rester en sécurité cet été.

L'horaire des cours de natation a été optimisé, afin de s'adapter à la demande des citoyens. Les exigences du programme Nager pour la vie seront respectées en tout temps.

Description des cours ici : <https://www.villepincourt.qc.ca/fr/cours-de-natation>.

Les cours et les clubs débuteront le samedi 22 juin, et ce, jusqu'au 16 août, pendant 8 semaines.

- Les cours sont maintenus les lundis, 24 juin et le 1^{er} juillet.
- *Frais additionnels de 10 \$ pour les non-résidents
- Pour les non-résidents, les **cours parent-enfant jusqu'à Nageur 3** sont au coût de 40 \$.

Pour les cours offerts par le Club Aquatique de Pincourt, veuillez consulter <http://www.clubpac.org/fr/> et Facebook au **clubaquatiquepincourtaquaticclub**.

Pour plus de détails, veuillez consulter le site Web dans la section Piscine et Cours de natation

LOISIRS
SPORTS
et CULTURE

20





Située au : 225, boulevard Pincourt, Pincourt QC J7W 9T2 (à l'intérieur de l'école secondaire du Chêne-Bleu)

INFORMATION : 514 453-8981, poste 214 ou bibliotheque@villepincourt.qc.ca

HORAIRE RÉGULIER

Lundi : 9 h - 20 h 30
Mardi : 9 h - 20 h 30
Mercredi : 9 h - 20 h 30
Jeudi : 9 h - 20 h 30
Vendredi : 9 h - 17 h
Samedi : 10 h - 16 h

CLUB DE LECTURE ADULTE



Rencontre de partage des coups de cœur littéraires.
Gratuit, adultes

En français :

• **3^e mardi de chaque mois, 19 h à 20 h 30**
(avec Carole Chamberland)

• **2^e mercredi de chaque mois, 19 h à 20 h 30**
(Dès le 10 avril avec Joanne Déry)

En anglais :

• **3^e mercredi de chaque mois, 19 h à 20 h 30**

Inscription : 514 453-8981, poste 214



HEURE DU CONTE

Heure du conte en pyjama et bricolage.

Gratuit, enfants 2 à 5 ans
(accompagnés d'un adulte)

En français :

1^{er} mercredi de chaque mois, à 18 h 30 (avec Stacey Monk)

En anglais : 1^{er} mardi de chaque mois, à 18 h 30 (avec Kristy Boisvert)

Inscription : 514 453-8981, poste 229



ADO CLUB DE LECTURE ADO

Rencontre de partage des coups de cœur littéraires animée par Carole Demers.

Gratuit, mixte, ados

En français seulement : 2^e mercredi de chaque mois, 12 h 15 à 13 h 15

Inscription : 514 453-8981, poste 214

ACTIVITÉS SPORTIVES et SOCIALES offertes par la Ville



INSCRIPTION VIA 

Inscriptions résidents : 18 mars au 31 mars 2024
Inscription non-résidents* : 25 mars 2024 au 31 mars 2024
(*Frais additionnels de 10 \$ pour les non-résidents)
Information : 514 453-8981, poste 229

ABDOS, FESSIERS ET CUISSES

Entraînement intense et efficace

Dès le 10 avril (10 semaines)

Relâche : 8 avril et 20 mai

Lundi et mercredi :
20 h 30 à 21 h 30;
Omni-Centre

135 \$, mixte, 16 ans +

CARDIO-INTERVALLE

Force et endurance

Dès le 8 avril (10 semaines)

Relâche : 20 mai

Lundi et mercredi :
19 h 15 à 20 h 15;
Omni-Centre

135 \$, mixte, 16 ans +

BOUGEONS BOUGEONS ENCORE! TOUJOURS

50+

Dès le 8 avril (10 semaines)

Lundi :
12 h à 13 h (intermédiaire);
13 h 15 à 14 h 15 (débutant);

22

Omni-Centre
(relâche 20 mai)

40 \$, mixte, 50 ans +

ACTIVITÉS SPORTIVES et SOCIALES offertes par la Ville



INSCRIPTION VIA 

MARCHE NORDIQUE

Information :
Action-Santé, Diane Pagé,
514 453-7193

Activité physique entraînante pour le cœur, le corps et l'esprit!

Dès le 9 avril (9 semaines)

Mardi : 9 h à 10 h ;
Jeudi : 9 h 30 à 10 h 30;
17 h 30 à 18 h 30
Parc Bellevue

100 \$: 1 cours/session
180 \$: 2 cours/session
Mixte, 16 ans +

YOGA (JOUR)

Dès le 8 avril (10 semaines)

Lundi et mercredi :
10 h 30 à 12 h;
Omni-Centre

155 \$, mixte, adultes
(multiples niveaux)

YOGA DÉBUTANT (SOIR)

Dès le 9 avril (10 semaines)

Mardi : 18 h à 19 h 15;
Omni-Centre

75 \$, mixte, adultes
(niveau débutant)

YOGA INTER. (SOIR)

Dès le 9 avril (10 semaines)

Mardi :
19 h 30 à 21 h;
Omni-Centre

85 \$, adultes
(niveaux intermédiaire-avancé)

YOGA SUR CHAISE

Dès le 9 avril (10 semaines)

Mardi :
10 h 30 à 12 h;
Vendredi :
10 h 30 à 12 h
Omni-Centre

65 \$ par cours/session,
mixte, adultes

ZUMBA GOLD

50+

Dès le 10 avril (10 semaines)

Mercredi :
11 h à 12 h;

Vendredi :
12 h à 13 h;
13 h 15 à 14 h 15;

Omni-Centre
40 \$ par cours/session,
mixte, 50 ans +

ZUMBA TONIC

50+

Dès le 10 avril (10 semaines)

Mercredi :
12 h à 13 h;
13 h à 14 h;
Omni-Centre

40 \$ par cours/session,
mixte, 50 ans +

ACTIVITÉS SPORTIVES et SOCIALES offertes par la Ville

RÉSERVATION DE TERRAINS : Badminton ET Pickleball intérieur



Téléchargez la
procédure de
réservation.

Allez sur le site Web et cliquez sur *Inscription Sport Plus*
dans le menu du haut (**réservation obligatoire**).

Badminton libre
Dimanche : 13 h à 17 h
Omni-Centre
8 \$/terrain/heure

Pickleball libre
Mardi : 13 h à 17 h
Omni-Centre
8 \$/terrain/heure

Espadrilles propres obligatoire.
Apportez votre équipement.

ATELIER DE PEINTURE



SPORT-PLUS

Dès le 15 avril (8 semaines)

Lundi :
13 h 30 à 16 h 30;
18 h 30 à 21 h 30

Relâche 20 mai

Omni-Centre

135 \$, mixte, adultes

JARDINIERS AMATEURS

Culture de jardins en bacs pour
les citoyens des quartiers.

Disponible dans les parcs
Bellevue, René Lévesque, Du
Suroit et Olympique.

Êtes-vous intéressé à rejoindre
l'équipe ?

s.martel@villepincourt.qc.ca,
514 453-8981, poste 273.

PICKLEBALL EXTÉRIEUR

INSCRIPTION TERRAIN DE PICKLEBALL

Pour vous procurer une clé, présentez-vous au Service des
loisirs. Lors de l'inscription, vous recevrez une clé et un code
de réservation.

Résidents seulement (Preuve de résidence requise)

Omni-Centre

5 \$ (paiement comptant)

Les clés remises en 2023 sont encore valables pour 2024.



VIE DE QUARTIER

Comités pour l'entraide entre
citoyens.

Intéressé à faire une différence
dans votre quartier?

s.martel@villepincourt.qc.ca,
514 453-8981, poste 273.

ACTIVITÉS SPORTIVES et SOCIALES offertes par les organisations



BALLE MOLLE ADULTE (FEMMES)

Pour information et
inscription

Sonia Garcia
abmfpincourt@gmail.com
514 646-1136

BALLE MOLLE MINEURE (FILLES)

Pour information et
inscription

www.fdisoftball.ca
Facebook : *Association des
Filles de l'Île*

BALLE MOLLE (HOMMES, 25 +)

Pour information et
inscription

Claudio Ricchi
crocchi7@hotmail.com
514 927-3545

BASEBALL MINEUR

Pour information et
inscription

www.baseballpresquile.org
Facebook : *Association de
baseball Presqu'Île*

BASEBALL

Pour information et
inscription

Inscription en ligne : [www.
pltroislacs.org](http://www.pltroislacs.org)

Facebook et Messenger : Petite
Ligue des Trois Lacs.

Maxime Poirier, président
info@pltroislacs.org

CYCLISME

Pour information et
inscription

ccsuroitcagroupe@gmail.com
www.clubcyclismelesuroit.com

LIGUE DE PÉTANQUE DE PINCOURT

Pour information et
inscription

Mercredi 3 avril à 19 h
Normand Brosseau
514 453-4510
[normandbrosseau104@gmail.
com](mailto:normandbrosseau104@gmail.com)

SOCCER FC TROIS-LACS

Pour information et
inscription

www.fctroislacs.com

SOCCER SENIOR RÉCRÉATIF

Pour information et
inscription

Inscription en ligne dès le mois
de mars.

Leagues.teamlinkt.com/assrp
Thomas Legrand
514 917-1976
infoassrp@gmail.com

ACTIVITÉS SPORTIVES et SOCIALES offertes par les organisations



TENNIS (MEMBRE DU CLUB)

Pour information et inscription

Réservation de terrain et
inscription en ligne :
www.tennispincourt.org
Information :
info@tennispincourt.org

TENNIS (COURS)

Pour information et inscription

Inscription par courriel au
ebtennis@winning.com
tennispincourt.org
Affiliation du club requise pour
les 11 ans et plus



COMQUAT Apprentissage du français

Pour information et inscription

info@comquat.ca
www.comquat.ca

MAISON DE LA FAMILLE

Pour information et inscription

info@mfvs.ca
www.maisondelafamillevs.ca

Services et activités
0-12 ans

CERCLE DES FERMIÈRES

Pour information et inscription

Josée Giroux, présidente :
514 922-1673 (après 15 h 30)
jozeegiroux@gmail.com
Facebook : [cercldepincourt](https://www.facebook.com/cercldepincourt)

MWCN

Pour information et inscription

info@mwcn.ca
www.mwcn.ca

Réseau de la
communauté
anglophone Montérégie
Ouest

ACTIVITÉS SPORTIVES et SOCIALES offertes par les organisations



JARDINS COMMUNAUTAIRES DE PINCOURT

Réservez votre
parcelle de terrain et
cultivez votre propre
jardin.

Pour information et inscription

jardinscomm.pincourt@hotmail.com

SHEIP

Ateliers et conférences

Pour information et inscription

sheip@sympatico.ca
Facebook : [SHElPerrot](https://www.facebook.com/SHElPerrot)

Société d'horticulture
environnementale des
villes de l'Île-Perrot



CONNAISSEZ- VOUS LE 2-1-1?

Il s'agit du répertoire des
organismes et services
communautaires (OBNL),
publics et parapublics de la
MRC de Vaudreuil-Soulanges.

Il y a deux façons d'y avoir
accès :

1. Sur le web : 211qc.ca
2. Par téléphone en
composant le 2-1-1 (méthode
conseillée)

POPOTE ROULANTE

65+

Le Centre communautaire des aînés
Vaudreuil-Soulanges offre divers
services aux personnes âgées de
50 ans et plus, dans le but de
conserver et/ou d'améliorer leur
qualité de vie favorisant ainsi leur
maintien à domicile.

SERVICES OFFERTS :

- Popote roulante livrée : Livraisons de repas faits maison au domicile des aînés (70 +) ou personnes en perte d'autonomie ou avec limitation physique. Les livraisons sont gratuites, sans taxe ni pourboire.
- Popote roulante pour emporter (65 +) : Venez chercher des repas surgelés au 12, Curé-Cholet à Saint-Polycarpe ou au 1255, rue Émile-Bouchard à Vaudreuil-Dorion (sur commande seulement au poste 227).
- Les Rendez-vous du Centre (50 +) : Programmation d'activités diversifiées contribuant à l'enrichissement de la vitalité intellectuelle, émotionnelle, physique et sociale.

Procurez-vous gratuitement, le magazine Entre-Nous accessible aux deux points de service pour avoir tous les détails des activités ainsi que l'horaire.

CALENDRIER - ACTIVITÉS

Pour plus d'informations sur les activités, nous vous invitons à consulter le site internet : www.villepincourt.qc.ca

Info : 514 453-8981, poste 229

MARS 2024

CONFÉRENCE : ÉCLIPSE SOLAIRE



Mercredi 27 mars, 18 h 30 à 19 h 30
Bibliothèque municipale, Gratuit
Inscription : Sport-Plus

Conférence donnée par un animateur du Cosmodôme.

Lunettes gratuites en vue de l'éclipse du 8 avril.

Adaptée pour les 7 à 13 ans, les parents sont les bienvenus.

CAFÉ-RENCONTRE AVEC VOTRE MAIRE

Dimanche 24 mars, 9 h 30
Bibliothèque municipale, Gratuit
Inscription : seance@villepincourt.qc.ca ou
514 453-8981, option 3

Thématique de la rencontre : Projets 2024 et Plan triennal en immobilisation (PTI)

Vous souhaitez proposer un sujet de discussion ?
Contactez-nous à l'adresse courriel et téléphone ci-dessus.

AVRIL 2024

ATELIER TRICOT-THÉ :

Lavette de coton et mitaines sans doigt

(par Carole Lesage du Cercle des Fermières)



Les jeudis du 4 avril au 23 mai, 16 h à 18 h
Bibliothèque municipale, Gratuit
Inscription : Sport-Plus

Niveau : Débutant

Vous apprendrez des techniques de tricot et de couture tels que lire un patron, monter, tricoter et rabattre des mailles.

COLLECTE DE SANG DU MAIRE

Lundi 8 avril, 13 h 30 à 20 h
Omni-Centre

Donnez du sang et sauvez une vie !
Sur rendez-vous : hema-quebec.qc.ca ou 1 800-343-7264

JOURNÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

Samedis 13 et 27 avril, 13 h à 15 h 30
Bibliothèque municipale, Gratuit

Des jeux de société seront à votre disposition.

Aucune inscription n'est requise.

EXPOSITION VACANCES EN ART

Période d'inscription : 15 avril au 17 mai

L'exposition Vacances en Art est une initiative de la Bibliothèque de Pincourt destinée à mettre en lumière le talent des artistes locaux.

Du 12 juillet au 9 août, la bibliothèque se transforme en salle d'exposition pour le plus grand plaisir des amateurs d'art.

Veuillez noter que les travaux d'artisanat sont refusés pour cette exposition.

Veuillez remplir le **formulaire d'inscription** suivant :

<https://forms.office.com/r/pU786vnAkV>

Pour plus d'information : 514 453-8981, poste 214

ATELIER DE BRICOLAGE JOUR DE LA TERRE



Samedi 20 avril, 13 h à 15 h
Bibliothèque municipale, Gratuit
Inscription : Sport-Plus ou 514 453-8981, poste 229

Peinture d'une planète avec collage.

Atelier donné par Manon Labelle, artiste peintre.

RENCONTRE AUTEURE HEATHER GRACE STEWART



Mardi 23 avril, 19 h à 20 h
Bibliothèque municipale, Gratuit
Inscription : Sport-Plus ou 514 453-8981, poste 229

Dans le cadre de la Journée mondiale du livre, l'auteure Heather Grace Stewart, citoyenne de Pincourt viendra présenter son livre.

MAI 2024

FESTIVAL BOUGE BOUGE

Dimanche 5 mai
Départ : Parc Olympique

Festival BougeBouge et marathon de l'île Perrot

(5 k, 10k, 21k, 42k)

Détails : www.bougebouge.com

CONFÉRENCE PHOTO SUR CELLULAIRE



Mercredi 8 mai, 19 h
Bibliothèque municipale, Gratuit
Inscription : Sport-Plus ou 514 453-8981, poste 229

Trucs et astuces lors de prise de photos avec votre cellulaire. Conférence donnée par Michel Proulx, photographe et formateur. Pour les 12 à 99 ans.

JOURNÉES JEUX DE SOCIÉTÉ

Samedis 11 et 25 mai, 13 h à 15 h 30
Bibliothèque municipale, Gratuit

Des jeux de société seront à votre disposition.
Aucune inscription est requise.

NOUVEAUTÉ : SÉRIE CULTURE JEUNESSE

Dimanche 26 mai à 13 h 30
Omni-Centre, Gratuit

Spectacle familial : Kattam et ses tam-tams.
Aucune inscription requise.

Gratuit.

JUIN 2024

FESTIVAL 0-5 ANS DE VAUDREUIL-SOULANGES

Samedi 1er juin
Omni-Centre, Gratuit

Organisé par la Table de concertation de la Petite Enfance de Vaudreuil-Soulanges.
Détails à venir: Restez à l'affût du calendrier du site Web.

RELAIS POUR LA VIE

Samedi 8 juin
Parc Olympique

Le Relais pour la vie de Vaudreuil-Soulanges est une marche au profit de la Société canadienne du cancer.

Venez participer en grand nombre pour la cause.

FÊTE DES VOISINS

Rassemblez vos voisins pour une fête et bénéficiez d'une aide financière de 100 \$.

Période : Entre le 8 juin et le 5 octobre 2024.
Initiative du comité Ville en santé.

Inscription : s.martel@villepincourt.qc.ca, 514 453-8981, poste 273.

CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ

Le Club de lecture d'été TD est le plus important programme du genre au Canada.

Bilingue et gratuit.

Il s'adresse à tous les enfants, peu importe leur âge, leurs goûts et leurs aptitudes.

Remise d'un carnet du Club afin de collectionner des autocollants et écussons.

Les 250 premiers inscrits recevront un cadeau-surprise.

Inscription et information : www.clubdelecturetd.ca

COMMUNIQUÉZ AVEC NOUS 514 453-8981

HÔTEL DE VILLE

Horaire régulier : Lun. au jeu. : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 45

Ven. : 8 h à 12 h

Service administratif et financier.....	option 1
Service de l'aménagement du territoire	option 2
Direction générale, bureau du maire et greffe	option 3
Service des ressources humaines.....	option 4
Service d'urgence et de protection incendie	option 7
Service des communications.....	option 8

LOISIRS ET SERVICES COMMUNAUTAIRES option 6

Horaire régulier : Lun. au jeu. : 8 h à 12 h et 13 h à 16 h 45

Ven. : 8 h à 12 h

SÉCURITÉ PUBLIQUE option 203

(patrouille municipale)

GARAGE MUNICIPAL option 381

Horaire d'été : Lun. au jeu. : 7 h à 12 h et 13 h à 15 h

Ven. : 7 h à 11 h

ÉCOCENTRE DE L'ÎLE 450 455-5434

750, boul. Olympique, Pincourt (QC) J7W 7C8

Horaire en vigueur: visitez le tricycle-mrcvs.ca

(Citoyens/Environnement/Réseau des écocentres)

BIBLIOTHÈQUE poste 214

LIGNE 3-1-1 : HORS DES HEURES D'OUVERTURE

Si un incident survient hors des heures d'ouverture de nos bureaux, c'est-à-dire **en soirée, les fins de semaine et les jours fériés, composez immédiatement le 3-1-1.**

Cette ligne est pour les interventions municipales suivantes : bris d'aqueduc, refoulements d'égouts, patrouille de sécurité, animaux perdus, morts ou errants, etc.

FERMETURE DE NOS BUREAUX : JOURS FÉRIÉS

- Pâques : 29 mars au 1^{er} avril 2024
- Journée nationale des Patriotes (Fête de la Reine) : 20 mai 2024
- Fête nationale du Québec : 24 juin 2024



www.villepincourt.qc.ca