

HORAIRE DES BAINS LIBRES

Important : L'ouverture de la piscine et les horaires peuvent être modifiés selon les conditions météorologiques.

PRÉSAISON et POSTSAISON
8 au 21 juin et 17 au 23 août 2026

Lundi au vendredi : 16 h à 19 h
Samedi et dimanche : 13 h à 19 h

SAISON RÉGULIÈRE
22 juin au 16 août 2026

Tous les jours : 13 h à 20 h
Bain libre, adultes seulement : 20 h à 20 h 30

TARIFICATION

Résidents de Pincourt et de Notre-Dame-de-L'Île-Perrot (Preuve de résidence requise)	Gratuit
--	----------------

Non-résidents	Tarif quotidien à la porte	Passe Saison
0 à 4 ans	Gratuit	Gratuit
Enfants (5-17 ans)	5 \$	100 \$
Adultes (18-59 ans)	10 \$	200 \$
60 ans +	5 \$	100 \$
Famille (2 adultes, 2 enfants)	-	250 \$

Cartes débit et crédit acceptées.



Crédit photo : Olivier Langevin

PISCINE Municipale & Centre NAUTIQUE



SAMEDI 11 JUILLET
13 H À 17 H • Piscine municipale

Animation de jeux variés

JOURNÉE AQUA FUN :

GRATUIT

A lieu beau temps, mauvais temps.

A promotional graphic for a 'Journée Aqua Fun' event. It features a blue background with a grid pattern. At the top, it says 'SAMEDI 11 JUILLET 13 H À 17 H • Piscine municipale'. To the right, it says 'Animation de jeux variés'. The main text 'JOURNÉE AQUA FUN :' is in large white letters. Below it, a red oval contains the word 'GRATUIT'. The illustration includes a swimmer in a red swimsuit, a beach ball, flip-flops, and a lifeguard stand. At the bottom, it says 'A lieu beau temps, mauvais temps.'

11

CENTRE NAUTIQUE



Situé au parc Bellevue, le centre de location d'embarcations offre une variété de choix pour vos activités nautiques.

Aucune réservation requise! Présentez-vous sur place avec une pièce d'identité valide et remplissez la fiche d'information pour louer votre embarcation.

- Kayaks
- Planches à pagaie
- Pédalos
- Canots



Vous avez votre propre embarcation non motorisée?

Utilisez la rampe de mise à l'eau située au bout du stationnement et naviguez gratuitement dans la baie Daoust.



PRÊT DE JEUX - GRATUIT



- Jeux de pelouse et jeux de société disponibles pendant les heures d'ouverture;
- Gratuit;
- Présentez une pièce d'identité;
- Rapportez-le avant la fermeture.



HORAIRE DU CENTRE NAUTIQUE

Fermé en cas d'intempéries.

PRÉSAISON 13 et 14 juin 2026

Samedi et dimanche : 10 h à 18 h

SAISON RÉGULIÈRE* 18 juin au 2 août 2026

Jeu­di : 16 h 30 à 19 h 30 Ven­dredi au diman­che : 10 h à 19 h 30

* Fermé le 20 juin. Ouvert Fête Nationale, 24 juin et Fête du Canada, 1^{er} juillet de 10 h à 16 h
Fermé du 6 au 9 août pour la préparation de la Journée des pompiers.

HORAIRE VACANCES DE LA CONSTRUCTION 20 juillet au 2 août 2026

Mercredi : 12 h 30 à 16 h 30 Jeudi : 12 h 30 à 19 h Vendredi au dimanche : 10 h à 19 h 30

POSTSAISON* 15 août au 7 septembre 2026

Samedi et dimanche : 10 h à 18 h *Ouvert à la fête du Travail : Lundi 7 septembre de 10 h à 18 h



TARIFICATION

Modes de paiement acceptés :
débit, crédit ou argent comptant

Pour les résidents de Pincourt et de Notre-Dame-de-l'Île-Perrot

30 minutes	12 \$
1 heure	18 \$
2 heures (max.)	29 \$
5 passes de 1 h	70 \$
10 passes de 1 h	128 \$

Pour les non-résidents

30 minutes	18 \$
1 heure	29 \$
2 heures (max.)	47 \$
5 passes de 1 h	116 \$
10 passes de 1 h	215 \$

ACTIVITÉS NAUTIQUES - Programmation

Nouveau

- 🌐 Inscription en ligne : [Sport-Plus](#)
Du 8 juin (dès 9 h) au 15 août
- ☎ Par téléphone : 514 453-8981, poste 229
- 📧 Information : loisirs@villepincourt.qc.ca

Pour adultes - Places limitées

Météo : En cas de pluie, les activités sont annulées.

Rabais : 10 \$ de réduction si vous utilisez votre propre embarcation.

ATELIER D'INITIATION AU KAYAK



Samedi 18 juillet et samedi 15 août, de 10 h à 12 h

Découvrez les bases pour pagayer en toute sécurité et profiter pleinement de vos sorties en kayak, avec l'institutrice Céline Palfroix.

Inclus : kayak, veste de flottaison, pagaie et équipement de sécurité.

PROMENADE DÉCOUVERTE EN KAYAK AVEC GUIDE



Vendredi 10 juillet, de 18 h à 19 h 30

Samedi 1^{er} août, de 10 h à 11 h 30

Activité ouverte à tous, **aucune expérience requise**. Initiez-vous au kayak et apprenez les techniques de base dans un cadre sécuritaire, accompagné de **Céline Palfroix**.

Résidents de Pincourt et Notre-Dame-de-l'Île-Perrot : 29 \$ Non-résidents : 47 \$

YOGA SUR PLANCHE À PAGAIE



Jeudi 2 juillet, de 18 h 30 à 19 h 30

Jeudi 16 juillet, de 18 h 30 à 19 h 30

Vivez une séance de yoga sur l'eau avec l'institutrice **Megan Blanchet-Plante**.

Inclus : planche à pagaie, veste de flottaison, pagaie et équipement de sécurité.

Déroulement : Rendez-vous au Centre nautique pour récupérer votre planche (Environ 40 min de yoga, 10 min de méditation et 10 min pour les déplacements avant/après).

Résidents de Pincourt et Notre-Dame-de-l'Île-Perrot : 18 \$
Non-résidents : 29 \$

FÊTE DU NAUTISME

DIMANCHE 5 JUILLET 10 H À 15 H

CENTRE NAUTIQUE Parc Bellevue

Venez célébrer la Fête du nautisme et profiter d'une journée remplie d'activités au bord de l'eau!

AU PROGRAMME

- **Location d'embarcation gratuite** au Centre nautique (blocs de 30 minutes). Réservé aux résidents (pièce d'identité avec adresse requise).
- **Kiosque sur les poissons et les techniques de pêche** avec Roger Campbell, membre de la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs. Prix de participation.



- **Kiosque d'informations** sur la pêche et les sports nautiques, en partenariat avec le magasin de plein air Sail.
- Tirage d'un ensemble kayak, comprenant :
 - 1 kayak Sentinel 100x
 - 1 pagaie
 - 1 kit essentiel
 - 1 kit de transport

Cet été, on bouge! Du 29 juin au 31 juillet

GRATUIT

Participation libre, aucune inscription requise.

En cas de mauvais temps, l'activité est annulée. Surveillez l'information sur nos réseaux.



Durée : 1 heure

JOUR	HEURE	COURS
Lundi	10 h 30	2 Yoga
	18 h 30	3 Cardio-Intervalle
Mardi	10 h 30	2 Yoga sur chaise
	18 h 30	1 Zumba
	18 h 30	3 Yoga
Mercredi	18 h 30	3 Cardio-Intervalle
Jeudi	10 h 30	1 Zumba Gold
Vendredi	10 h 30	2 Yoga sur chaise
Dimanche	10 h 30	3 Taï chi

PARC BELLEVUE

YOGA par Susan Frederick

La belle saison est l'occasion idéale de pratiquer le yoga à l'extérieur.

Apportez votre tapis de sol.

CARDIO-INTERVALLE par Patricia Noal

Exercices de haute intensité avec des périodes de musculation.

Apportez votre tapis de sol.

YOGA SUR CHAISE par Susan Frederick **50+**

Une forme adaptée de yoga qui permet de pratiquer des postures et des exercices de respiration à l'aide d'une chaise.

ZUMBA par Nicole Trottier

Combinaison d'exercices cardiovasculaire et musculation avec des mouvements de danse latine.

50+ Le cours du jeudi sera adapté aux aînés (et à toute personne qui souhaite bouger à son rythme), avec une intensité moindre.

TAÏ CHI (BA DUAN JIN) par Alicia Wang

NOUVEAU

Une version allégée du Taï chi est proposée: une série de huit mouvements simples et fluides, accessibles à tous. Cette activité aide à améliorer la souplesse, à favoriser l'équilibre et à réduire les tensions, tout en permettant une respiration calme et des gestes lents. L'occasion idéale de bouger en douceur et de se recentrer.

PARC TAILLON

NOUVEAU

BOUT D'CHOUX EN MOUVEMENT Jeudi 18 h 30



par Chantal D'Arcy (La Boîte aux Trésors)

Activité multi-âge où les enfants découvrent danse, musique et activité physique à travers chansons, jeux et instruments. Selon le groupe, un volet « mise en forme » peut aussi être proposé aux parents.

Enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie

ACTIVITÉS LIBRES INTÉRIEURES

BADMINTON ET PICKLEBALL INTÉRIEUR

Espadrilles propres obligatoire.
Apportez votre équipement.

Badminton libre

Lundi
20 h 30 à 22 h 30
Omni-Centre
8 \$/terrain/heure
1^{er} juin au 12 août

Pickleball libre

Jeudi : 19 h 30 à 21 h 30
Omni-Centre
8 \$/terrain/heure
4 juin au 13 août

RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Allez sur le site Web de Pincourt et cliquez sur **Inscription Sport-Plus** dans le menu du haut.

ACTIVITÉS LIBRES EXTÉRIEURES

Tennis : Adhésion et accès aux terrains

Pour devenir membre ou obtenir une clé d'accès, visitez www.tennispincourt.org pour tous les détails sur les tarifs et l'inscription.



Pickleball extérieur - Saison 2026

Activation et inscription à l'Omni-Centre (résidents seulement, preuve requise).
Puce d'accès : Frais annuel : 5 \$/an
Remplacement de puce 5 \$ (comptant seulement).

i Info : 514 453-8981, poste 229
loisirs@villepincourt.qc.ca



RÉSERVATION DE TERRAIN DE PICKLEBALL EXTÉRIEUR

[Procédures](#), voir site Web dans l'onglet Réserve Sport-Plus, badminton et pickleball.

Résidents seulement (Preuve de résidence requise)
Omni-Centre



HORAIRE DES RÉSERVATIONS

18 mai au 31 octobre 2026



**Basketball
CAVALIERS
L'Île-Perrot**

**Lundi, mardi,
mercredi :**
18 mai au 29 octobre
18 h - 21 h

Samedi :
23 mai au 31 octobre
9 h - 12 h

**LIGUE
OUVERTE
À TOUS**

Jeudi : 19 h - 21 h
Partie amicale de basketball
Adultes, 18 ans +, mixte
Aucune inscription
Équipe fait sur place

PROJET X



29 mai :
17 h 30 - 20 h 30

5 juin :
20 h - 23 h

En tout temps, le terrain de pratique est disponible pour le basketball libre.

VILLE DE
PINCOURT



ACTIVITÉS POUR ADOLESCENT.E.S

LA STATION P-TOWN FAIT PEAU NEUVE!

Installation d'un conteneur avec comptoir de prêts de jeux et d'équipements sportif ainsi qu'une zone chill.

Ouverture prévue en juillet. Surveillez nos réseaux!

circonflexe
Prêt-pour-bouger

Le Projet X de l'organisme Jeunesse 360 propose, durant l'été, des animations dans les parcs afin d'offrir aux adolescents des activités saines, enrichissantes et alternatives aux comportements à risque.

HORAIRE DE LA STATION P-TOWN

Jeudi-Vendredi : 16 h - 20 h

Samedi-Dimanche : 12 h - 20 h



- **VENTE DE COLLATIONS**
(Débit ou crédit seulement)

- **PRÊT DE MATÉRIEL GRATUIT**

- **ZONE CHILL**

- «Bean bags»
- Console de jeu
- Espace créatif
- Table de baby foot

HORAIRE PROJET X



MAI

19	16 h 30 - 19 h 30	Tir à l'arc
22	20 h - 23 h	Tennis

JUIN

05	20 h - 23 h	Basketball
06	16 h 30 - 19 h 30	La course à la bouffe
16	16 h 30 - 19 h 30	Volleyball
20	16 h 30 - 19 h 30	Ping-Pong
22	16 h 30 - 19 h 30	Soccer
23	16 h 30 - 19 h 30	BMX
26	20 h - 23 h	Pickleball

JUILLET

07	20 h - 23 h	Volleyball
08	16 h 30 - 19 h 30	Multisports
10	20 h - 23 h	Planche à roulettes
15	20 h - 23 h	Nuit apocalyptique
17	20 h - 23 h	Soirée Glow
21	20 h - 23 h	Zone Artisti-X 360
29	20 h - 23 h	Karaoke
31	16 h 30 - 19 h 30	Soccer

AOÛT

04	16 h 30 - 19 h 30	Party Mousse
06	20 h - 23 h	Zone Artisti-X 360
12	16 h 30 - 19 h 30	Multisports
14	20 h - 23 h	Feu de camp

ÉTÉ ACTIF

12-18 ANS

PINCOURT, ÎLE-PERROT, NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT

TENNIS

TENNIS DE TABLE

HOCKEY BALLE

BASEBALL

BASKETBALL

Inscriis-toi gratuitement sur BougeBouge.com

PARTY P-TOWN · VENDREDIS, de 17 h 30 à 20 h 30

Nourriture gratuite, DJ, initiation au graffiti et au skate, activités éclatées différentes à chaque rendez-vous, et plusieurs surprises sur place!

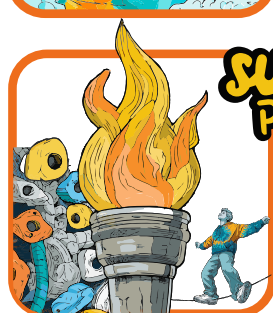
Habille-toi selon la thématique du soir : il y aura un prix pour le meilleur look à chaque événement!



LE DES TEMPS VACANCES

12 JUIN : PARTY D'OUVERTURE

Sous une pluie de mousse avec DJ live, surf mécanique et atelier tie-dye!



SURVIVOR PIN COURT

24 JUILLET

Mets toi au défi avec un mur d'escalade, des jeux géants et des défis façon Survivor!

escapade dans Tokyo



3 JUILLET

Teste le simulateur de course, découvre le dessin manga et deviens un master chef du ramen!



COUPE P-TOWN Samedi 29 août, 11 h à 16 h Party de fermeture

Compétition de skate pour tous niveaux (inscription sur place - prix à gagner). Volley trampoline, jeux arcade vintage et photobooth pour des souvenirs inoubliables!

Années 80

