

# LOISIRS et CULTURE

Automne-Hiver 2021

# RECREATION and CULTURE

Fall-Winter 2021

VILLE DE  
PINCOURT

## JUDO

<b>Description</b>	Techniques d'autodéfense, offertes par le club « Judo Dojo Perrot Shima », basées sur la coordination, la rapidité et les lois de l'équilibre.	
<b>Clientèle</b>	Enfants, 5-17 ans	Adultes, 18 ans +
<b>Horaire</b>		
<b>Durée</b>	Site Web: <a href="http://www.judoperrotshima.ca">www.judoperrotshima.ca</a>	
<b>Coût</b>		
<b>Lieu</b>	Église Ste-Rosa-de-Lima	
<b>Inscription et information</b>	Richard Proulx au 514 781-4294 <a href="mailto:mary.ann@videotron.com">mary.ann@videotron.com</a> Accrédité par Judo Québec.	

## JUDO

<b>Description</b>	Self-defence techniques taught by the "Judo Dojo Perrot Shima" club. Basic skills: coordination, rapidity, and balance.	
<b>Category</b>	Children 5-17 years old	Adults 18 years old +
<b>Schedule</b>		
<b>Duration</b>	Website: <a href="http://www.judoperrotshima.ca">www.judoperrotshima.ca</a>	
<b>Cost</b>		
<b>Location</b>	Ste-Rosa-de-Lima Church	
<b>Registration and information</b>	Richard Proulx at 514 781-4294 <a href="mailto:mary.ann@videotron.com">mary.ann@videotron.com</a> Accredited by Judo Québec.	



VilledePincourt

Loisirs et Services communautaires  
Recreation and Community Services