

ENSEMBLE BOUGEONS

DÉFI Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION

INSCRIPTION

Du 20 mai au 1^{er} juin

Places limitées

Résidents seulement

En ligne : www.villepincourt.qc.ca

(Inscription aux cours et activités)

Vous devez tout de même cliquer sur payer pour finaliser l'inscription, malgré le fait que le tout soit gratuit.



| ACTIVITÉ | HORAIRE | COÛT | LIEU |
|--------------------------------------|--|---------|----------------|
| Forme et Tonus 50 ans + | Lundi et mercredi 9 h à 10 h (2 juin au 30 juin) | Gratuit | Parc Bellevue |
| Yoga en plein air | Vendredi 10 h à 11 h 30 (4 au 25 juin) | Gratuit | Parc Bellevue |
| Yoga en famille | Samedi 10 h 30 (5 au 26 juin) | Gratuit | Parc Bellevue |
| Cardio-Intervalle 16 ans + | Lundi et mercredi 18 h 30 à 19 h 30 (2 au 30 juin) | Gratuit | Parc Olympique |



Joignez-vous au Défi

en téléchargeant l'appli de ParticipACTION



- ✓ Enregistrez votre activité
- ✓ Gagnez de super prix
- ✓ Aidez votre communauté
- ✓ Obtenez du contenu motivant pour demeurer actif et en santé